那覇商工会議所会報誌

令和3年5月15日発行（毎月1回15日発行）

社内でご回覧ください

NAHA CCI NEWS

NAHA Chamber of Commerce & Industry.

5
2021 MAY
NO.816

デイゴ

同封されている付録もご覧下さい

① 企業PR便のご案内
② 企業広告募集のご案内
③ 人事評価制度の運用解決説勉強会のご案内
④ 随筆と水彩画でよみがえる沖縄風物詩のご案内
⑤ 新しいPCレンタルサービスのご案内
⑥ 駐車場工事は(有)丸正開発にお任せ!
⑦ ホームページ活用の無料個別相談会のご案内
⑧ 若手リーダー養成研修【沖縄教室】のご案内
⑨ 正規雇用化サポート・企業応援事業のご案内
⑩ 持続化補助金の申請支援を致しますのご案内
⑪ 7～9月開講能力開発セミナーのご案内
⑫ 基礎から学ぶマネーセミナーのお知らせ
⑬ 事業再構築補助金申請代行サービスのご案内
⑭ 月額HP制作サービス Firstのご案内

那覇商工会議所
〒900-0033 那覇市久米2丁目2番地10
TEL 098-868-3758
https://nahacci.com
那覇商工会議所 検索

【重要】会員のみなさまへのお願い

コロナ対策へのご協力をお願いします!

～安全・安心に過ごすため「うつらない」「うつさない」行動を～

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

手洗い・マスク着用

こまめな換気

一定の距離をとる

検温・体調管理

密閉・密集をさける

身の回りの消毒

体調が悪いときは無理をしない

近くの会話は小声で

感染防止対策を行っているお店の利用

より一層の健康管理をお願いします

体調不良時は自宅療養し早期にかかりつけ医・

県コールセンター(098-866-2129)に相談ください。

厚生労働省
新型コロナウイルス接触確認アプリ
COCOA
COVID-19 Contact Confirming Application

知らないうちに、拡めちゃうから。
STOP! 感染拡大
— COVID-19 —

iPhoneの方はこちら
App Store からダウンロード

Androidの方はこちら
Google Play で手に入れよう

沖縄県 OKINAWA PREFECTURE
RICCA
新型コロナ感染症対策パーソナルサポート

県LINE公式アカウント
RICCA(リッカ)
新型コロナ感染症対策パーソナルサポート

- 万が一の接触可能性お知らせ
- 感染者数や予防策等の配信
- 感染防止対策徹底のお店紹介

LINE友だち登録

contents

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小・小規模事業者、個人事業主向け …… 02p
相談窓口・融資・補助金・給付金
助成金 等のお知らせ

那覇商工会議所&アクサ生命 …… 05p
福祉制度キャンペーン

商工会議所の動き …… 06p
◎健康経営共済フォーラム
◎事業再構築補助金セミナー開催
◎会員限定 新サービス開始！
◎読売ジャイアンツ那覇キャンプ応援かりゆしウェア発売中

悪の組織の原価計算 …… 08p
【第18話】**都市制圧！シミュレーション**

NAHA YEG NEWS …… 09p
◎令和3年度 第76回 通常総会が開催されました
◎**会員企業紹介Q&A** …… 11p
■大同火災海上保険株式会社
■株式会社クリア

女性会だより「明星」 …… 12p
◎第一〇九回九州商工会議所女性会連合会役員会の実施

東商検定IBT …… 14p
東京商工会議所検定試験のご案内

人が繋がる組織をつくる …… 16p
若手が辞めない職場になっていますか

那覇商工会議所 中小企業相談部
小規模企業共済制度／経営セーフティ共済 …… 16p

戦国武将のリアル …… 17p
毛利元就 ～苦難を乗り越える～

全国商工会議所
業務災害補償プラン …… 17p

職場の簡単メンタルヘルス …… 18p
ストレスマネジメントとは？

～あなたの心、お元気ですか？～ …… 19p
いきいきと働くために

ジュンク堂書店那覇店 …… 20p
売れている書籍ランキング【経済・ビジネス編】

OIST沖縄科学技術大学院大学 …… 21p
未知なる脳の分子言語

魅力あるラビリンスタウン 文と絵 =ローゼル川田 …… 22p
琉球王府時代の東海岸、幹線道路「国頭方東宿」

沖縄県立博物館・美術館 通信 …… 23p
新型コロナと
県立博物館・美術館OkiMuの危機

コラム アラフォー見聞録 …… 24p
～Golden week、1人で文句ある？～ (50人目)

那覇商工会議所 …… 24p
◎5・6月スケジュール　◎4月事務局日誌

今月の表紙
デイゴ
春から初夏にかけ、真っ赤な花を咲かせる沖縄の県花。

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小・小規模事業者、個人事業主向け

相談窓口・融資・補助金・給付金 助成金 等のお知らせ

※本内容は4月末の情報をもとに編集しています。

新型コロナに関する 相談窓口

■那覇商工会議所「新型コロナに関する経営相談窓口」 事前予約制

詳しくは 検索

相談内容
- ●融資関連（マル経融資・新型コロナウイルス感染症特別貸付（沖縄公庫）等に関する相談）
- ●補助金関連（小規模事業者持続化補助金等に関する相談）等

【問い合せ先】那覇商工会議所 中小企業相談部　☎ 098-868-3759（平日9時～16時30分）

新型コロナに関する 融資制度

■沖縄公庫「新型コロナウイルス感染症特別貸付」

詳しくは 検索

対　象　新型コロナウイルス感染症の影響を受け、一時的に業況悪化を来している方であって、一定の要件（※）に該当し、かつ、中長期的に業況が回復し発展することが見込まれる方
（※）最近1ヵ月間等の売上高が前3年のいずれかの同期と比較して**5%**以上**減少**している方等

融資限度　中小企業資金**6億円**、生業・生活衛生資金**8千万円**

利　率　**当初3年間は基準金利から0.9%引下げ**（4年目以降は基準金利）
※当初3年間は利子補給により実質無利子　※利下げ限度は、中小企業資金：**2億円**、生業・生活衛生資金：**4千万円**

融資期間　**運転15年、設備20年**（据置5年以内）

【問い合せ先】沖縄公庫本店 融資第二部中小企業融資第一班　☎ 098-941-1785

■マル経融資（小規模事業者経営改善資金）

詳しくは 検索

対　象　新型コロナウイルス感染症の影響を受け、最近1ヵ月間等の売上高または過去6ヵ月の平均売上高が前3年のいずれかの年の同期と比較して**5%**以上**減少している小規模事業者の方**

融資限度　通常の融資額の他に 別枠**1,000万円**

利　率　**固定金利1.01%**（令和3年3月末時点）より**当初3年間、▲0.9%引下げ**

融資期間　**運転資金7年、設備資金10年**（据置：運転3年以内、設備4年以内に延長）

【問い合せ先】那覇商工会議所 中小企業相談部　☎ 098-868-3759

■伴走支援型特別保証制度

詳しくは 検索

対　象　**下記（1）～（3）いずれかの認定を受け、経営行動計画を策定した中小企業者。**
（1）中小企業信用保険法第2条第5項第4号の規定による認定
（2）保険法第2条第5項第5号の規定による認定
（3）保険法第2条第6項の規定による認定

保証限度　**4,000 万円**

利　率　金融機関所定金利 + 保証料率最大 **1.05%**

保証期間　一括返済の場合　**1 年以内**　分割返済の場合 **10 年以内**（据置期間 5 年以内）

申込方法　直接金融機関へ申し込み

■事業再生計画実施関連保証（感染症対応型）制度

詳しくは検索

対　象　保証対象業種を営む中小企業者で**一定の計画**（中小企業再生支援協議会の指導または助言を受けて作成した事業再生の計画等）**に従って事業再生に取り組み、金融機関に対して計画の実行状況の報告を行う中小企業者。**

保証限度　**2億8,000万円**

利　率　金融機関所定金利 + 保証料率最大 **1.20%**

保証期間　一括返済の場合　**1年以内**　　分割返済の場合　**15年以内**（据置期間5年以内）

申込方法　直接金融機関へ申し込み

新型コロナに関する補助金

■ものづくり補助金

製品・サービス・試作品開発、生産プロセスの改善等に必要な設備投資を支援する制度です。

類　型	一　般　型		グローバル展開型
補助金額	100万円～1,000万円		1,000万円～3,000万円
補助率	通常枠	低感染リスク型ビジネス枠	中小企業1/2　小規模2/3
	中小企業1/2　小規模2/3	2/3	

詳しくは検索

【問い合せ先】ものづくり補助金沖縄県地域事務局　☎098-864-0080

■IT導入補助金

詳しくは検索

自社の課題やニーズに合ったITツールを導入する経費の一部を補助する制度です。

類　型	通　常　枠		低感染リスク型ビジネス枠		
	A類型	B類型	C類型-1	C類型-2	D類型
補助率	30万円～150万円未満	150万円～450万円以下	30万円～300万円未満	300万円～450万円以下	30万円～150万円以下
	1/2以内		2/3以内		
ツール要件	類型ごとのプロセス要件を満たすものであり、労働生産性の向上に資するITツール				
			複数プロセス間で情報連携し非対面化や業務の効率化を可能とするもの		テレワーク環境整備に資するもの

【問い合せ先】サービス等生産性向上IT導入支援事業 コールセンター　☎0570-666-424

■小規模事業者持続化補助金

販路開拓等の取組の経費の一部を補助し新たなビジネスやサービスの導入を支援する制度です。

詳しくは検索

類　型	一　般　型		低感染リスク型ビジネス枠
	一般型	特定創業支援等	
補助上限	50万円	100万円	100万円
補助率	2/3		3/4

一般型　　低感染リスク型ビジネス枠

【問い合せ先】那覇商工会議所 中小企業相談部　☎098-868-3759

■事業再構築補助金

詳しくは検索

新分野展開、業態転換、事業・業種転換、事業再編に取り組む事業者を支援する制度です。

類　型	中小企業		中堅企業		
	通常枠	卒業枠	緊急事態宣言特別枠	通常枠	グローバルV字回復枠
補助上限	100万円～6,000万円	6,000万円超～1億円	100万円～1,500万円	100万円～8,000万円	8,000万円超～1億円
補助率	2/3		中小企業3/4　中堅企業2/3	1/2(4千万円超は1/3)	1/2

【問い合せ先】事業再構築補助金コールセンター　☎0570-012-088

新型コロナに関する 給付金 助成金

■一時支援金

中小法人等》上限60万円　個人事業者等》上限30万円

給付額》2019年または2020年の1月～3月の合計売上－2021年の対象月※の売上×3ヶ月

※2021年1月～3月のうち、2019年または2020年の同月と比べて、緊急事態宣言の影響により事業収入が50%以上減少した月

申請期間》2021年 3月8日(月) ～ 5月31日(月)

❶と❷を満たす事業者は、業種や所在地を問わず給付対象となり得ます。

❶緊急事態宣言に伴う飲食店時短営業または外出自粛等の影響を受けていること※

❷2019年比または2020年比で、2021年の1月、2月または3月の売上が50%以上減少

※緊急事態宣言の再発令に伴い、緊急事態宣言の発令地域（以下「宣言地域」という）の飲食店と直接・間接の取引があること、または、宣言地域における不要不急の外出・移動の自粛による直接的な影響を受けていること

【問い合せ先】一時支援金相談窓口　☎0120-211-240

■雇用調整助成金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業の縮小を余儀なくされた場合に、従業員に支払う休業手当の一部を助成。

助成率　大企業 2/3　中小企業 4/5
（解雇等がない場合、中小企業10/10、大企業3/4）

支給額　15,000円（対象労働者1人1日当たり）

詳しくは 検索

【問い合せ先】厚生労働省 沖縄労働局 職業対策課　☎098-868-3701

■感染拡大防止対策協力金

新型コロナウイルスの感染再拡大を受けた、営業時間短縮要請（1 4/1～4/11）（2 4/12～5/11）に伴い、時短要請に応じた対象地域の飲食店等に「感染拡大防止対策協力金」が支給されます。

【第６期 1】※4月28日時点の情報です。

対象地域　那覇市を含む20市町村の飲食店及び遊興施設等（飲食店営業許可取得事業者）

要請期間　4/1（木）～4/11（日）

要請内容　AM5:00～PM9:00までの時短営業（酒類の提供はAM11:00～PM8:00）

支給額　44万円（1日当たり4万円 / 店舗×時短営業日数（11日））

受付期間　調整中（5/10頃予定）

詳しくは 検索

【第６期 2】※4月28日時点の情報です。

対象地域　那覇市を含む飲食店及び遊興施設等（飲食店営業許可取得事業者）

要請期間　4/12（月）～5/11（火）
※宮古島市は4/24（土）～5/11（火）
※本島5市は5/1（土）～5/11（火）

要請内容　AM5:00～PM8:00までの時短営業（酒類の提供はAM11:00～PM7:00）

支給額　1日あたり3万円～20万円 / 店舗×時短営業日数（※売上高に応じて計算）

受付期間　調整中（決まりしだい公表）

詳しくは 検索

【問い合せ先】沖縄県新型コロナウイルス感染症対策本部　☎098-866-2014

私たちがお伺い致します！

那覇商工会議所
福祉制度キャンペーン

期　間	令和3年5月6日(木)～6月30日(水)

ベストウィズクラブでは、「福祉制度キャンペーン」を5月6日(木)～6月30日(水)まで実施致します。このキャンペーンは「商工会議所福祉制度」を会員の皆様にご理解頂き、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを目的としております。

「商工会議所福祉制度」は、経営者・役員の皆様の補償や退職金準備のほか、入院・介護・老後に備えた様々なニーズにお応えするものです。

商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当職員が、お伺いした際には、是非ご協力頂きますようお願い申し上げます。

「ベストウィズクラブ」は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及、推進を目的とし、全国各地の商工会議所及びアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

お問い合せ：那覇商工会議所　企画業務部
☎098-868-3758　FAX098-866-9834
引受保険会社：アクサ生命保険株式会社　那覇営業所
☎098-862-5084　FAX098-862-5089

健康経営共済フォーラム

4月15日（木）オンライン配信（Teams）にて健康経営共済フォーラムが行われ、会員企業60名が参加しました。

はじめに沖縄県商工会議所連合会　福治　常任幹事より、沖縄県もコロナ禍で企業が厳しい経営環境に置かれているが、ワクチン接種も始まり後少しの辛抱だと、激励の言葉をいただくと伴に「健康経営」の取り組みについては、生産性向上等の効果もあることから、企業の発展に向けた「健康経営」の推進に積極的に取り組んでいきたいと挨拶をいただきました。

健康経営優良法人2021認定事業所の㈱沖縄ダイケン様と㈱薬正堂様の2社から「健康経営」取り組み事例の発表をしていただきました。㈱沖縄ダイケン様は体制整備に力を入れ、アクサ生命と連帯し、いろいろな人と関われたことが良かったと説明があり、㈱薬正堂様は運動機会を増やし、管理栄養士監修のレシピを発行し、「オフィスで野菜」を活用し食生活の改善ができたことをお話しいただき、2社とも参考なる好事例を発表してもらいました。

挨拶する沖縄県商工会議所連合会 福治嗣夫 常任幹事

また、アクサ生命HPM推進部 副島るみ子氏から健康経営セミナーがあり、健康経営の目的と効果、コロナ禍における職場の健康づくりに、アクサ健康経営支援プログラムの活用を紹介した。従業員向けの健康経営セミナーやアンケート実施による効果測定など様々なサポートを受けられ、従業員の健康増進および企業の業績向上等に効果が期待できるため、企業経営の課題解決の取り組みとして、アクサ生命と一緒に「健康経営」を始めましょうと呼びかけた。

事業再構築補助金セミナー開催

4月7日（水）那覇商工会議所において「事業再構築補助金セミナー」を開催しました。沖縄県よろず支援拠点コーディネーターの金城力氏を講師として迎え、「令和二年度第三次補正事業再構築補助金」に関する概要説明や事業計画書作成手順についてご説明頂きました。

本補助金は With コロナの時代の経済社会の変化に対応するために新分野展開、業態転換、事業・業種転換、事業再編又はこれらの取組を通じた規模の拡大等、思い切った事業再構築に意欲を有する中小企業等の挑戦を支援するものです。

ソーシャルディスタンスを守り開催した補助金セミナー

質疑応答では、多くのご質問を頂き、本補助金のニーズを強く感じることができたとともに、参加者様は複雑な本補助金の概要についてしっかり学んで頂けたようでした。

本補助金は令和3年度内に4回程度の公募が行われる予定となっております。那覇商工会議所では、認定支援機関として、本補助金申請希望事業者様への計画書策定支援を実施しております。ご希望の会員事業所様におかれましては、お早目にお問合せ頂きますようお願いいたします。

講師の金城力氏
（沖縄県よろず支援拠点コーディネーター）

商工会議所の**経営支援**を**ご活用**いただいた事業所さまへ

会員限定 新サービス開始!

那覇商工会議所のホームページで あなたの会社をPRしてみませんか?

掲載無料

スマホからもお申込み可能です

那覇商工会議所の**経営支援をご活用**いただきました会員事業所さま限定で、**御社の会社概要や商品等のご紹介**を**無料で掲載**できる新サービスを開始しました!

【対象となる経営支援】

融資相談 / 補助金活用相談 / 記帳指導 / 創業支援 / 事業継承 / 専門家派遣 など

【掲載内容】

会社概要 / 自社・商品PR(写真掲載可) / 会議所の経営支援を活用された効果など

問い合せ

那覇商工会議所中小企業相談部

☎098-868-3759

申込URL

https://forms.gle/ZdEK2C8pd8D9hrMf6

読売ジャイアンツ 那覇キャンプ 応援かりゆしウェア! 大好評発売中!

シンプル且つ着やすいデザイン! ポケットには GIANTS の文字、右胸には紺色で爽やかなホウオウボクとブーゲンビリアを配置。

ヨーク部分に YG ロゴを刺繍

グレーの細やかなストライプで品よく年齢や性別問わず着用できる素材感です。

限定200着!

価格(税込) **6,600円**

生地:グレーストライプ

素材:綿 70%・ポリエステル 30% 混合

※しわがよりにくく、お手入れしやすい素材です。

サイズ:S〜3L

かりゆしウェアサイズ表(スタンダード)

	胸囲	着丈	肩幅	袖丈
S	108	完56売	42.4	25
M	113	68.5	45.1	26
L	118	70.5	47.7	27
2L	123	72.5	50.6	29
3L	128	完74売	53	29

※お手持ちのかりゆしウエアのサイズと確認して下さい。

お問い合せ ショップなは

☎098-868-4887

悪の組織の原価計算

全20話 第18話

都市制圧！シミュレーション

原作：高見啓一（鈴鹿大学講師）　イラスト：高木

【あらすじ】

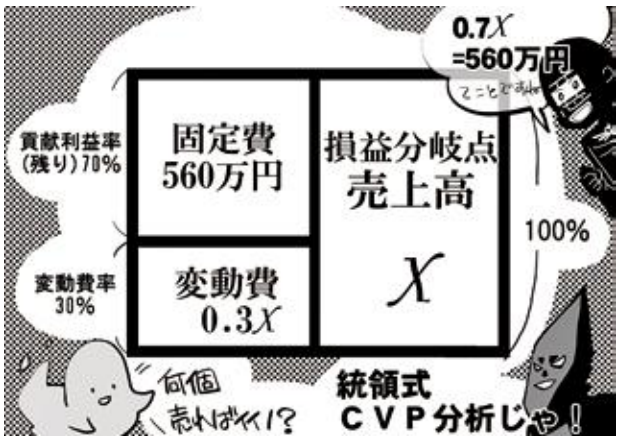
ヒーローにやられっぱなしの悪の秘密結社「ＺＡＩＭ」の統領と戦闘員たち。左遷先のＲＰＧの世界では、魔王軍の「モンスター製造工場」を任されたのであった。

固定費と変動費の概念をつかんだＺＡＩＭの面々は、利益シミュレーションに挑戦するのであった。

統　領　「我がＺＡＩＭでもＣＶＰ分析を取り入れることにしよう。」

戦闘員Ａ　「利益シミュレーションの手法ですね。」

説明しよう。ＣＶＰ分析とは原価（Ｃｏｓｔ）営業量（Ｖｏｌｕｍｅ）利益（Ｐｒｏｆｉｔ）の関係を分析する手法であり、赤字と黒字がトントンになる損益分岐点をつかんだり、目標利益を得るのに必要な販売個数などをつかむのに役立つ。



統　領　「損益分岐点売上高は、「固定費÷貢献利益率」で出すことができる。魔法の公式じゃ。」

戦闘員Ａ　「スライムの貢献利益率は70％となっております。」

戦闘員Ｂ　「変動費率は30％しか、かからないんすね。」

戦闘員Ｃ　「売価100円に対して変動費30円か。飲食店のコストみたいだな（笑）」

説明しよう。貢献利益とは、「売上高－変動費」で計算され、売上高に占める変動費の割合を「変動費率」と呼ぶのに対し、売上高に占める貢献利益の割合を「貢献利益率」と呼ぶ。

戦闘員Ａ　「スライムの機械を動かすための固定費は月560万円です。」

戦闘員Ｂ　「けっこうかかるんだな…。」

戦闘員Ａ　「560万円を70％で割ると…「800万円」と出ました。」

戦闘員Ｃ　「ってことはスライムが8万体売れれば、赤字にはならないってことか。」

説明しよう。売上高に貢献利益率を掛けると貢献利益になるが、この金額が固定費と同額になる売上高が「損益分岐点売上高」となる。そのため、固定費を貢献利益率で割ることで、損益分岐点売上高が算出できるのである。

統　領　「解説だけでは読者も分かりにくいじゃろ。ためしに800万円に貢献利益率を掛けてみよ。」

戦闘員Ｂ　「800万円×70％＝560万円…あ、固定費と同額になった！」

統　領　「読者諸君、あとは図を見て理解するがよい。さて、この方法を応用すれば、都市の制圧シミュレーションにも使えるのだ。」

戦闘員Ａ　「というと？」

統　領　「ウチのモンスターおよび兵器の平均貢献利益率は50％で計算しておる。ＺＡＩＭは年間固定費が10億ほどかかっておるから、10億を50％で割ると、約20億の売上が必要となる。つまり20億の価値のある都市を制圧せんことには、組織を維持できんということになる。」

戦闘員Ｂ　「あー、そういうシミュレーションもできるんすね。」

統　領　「まあ、いずれ我々が復権したときには、こういう原価計算の知識を生かして、魔王とも覇権を争おうではないか。ハッハッハ！」

ープルルル…得意げに胸を張る統領のもとに1本の電話が鳴り響く。

戦闘員Ａ　「その魔王さまよりお電話です！」

戦闘員Ｂ　「モンスター注文の電話っすかね？」

統　領　「（ガチャッ）はいっはいっ！スライム10万体ですね。いつもありがとうございますっ！（ペコペコ）」

戦闘員Ｃ　「こりゃあ、覇権争いの日も遠いな。」

ーチン…受話器を置いて態度を一転する統領。

統　領　「黙れ！お前たち喜べ、魔王様より大口の注文が入った。これでスライムに関しては損益分岐点を軽々突破じゃ！」

戦闘員Ｂ　「目標値を決めておくと、こういうとき便利なんすね。」

戦闘員Ａ　「すぐに計算ができるのも優れものです。変動費は30％だから…「売上1，000万円－変動費300万円－固定費560万円」…差額140万円の儲けですね！」

統　領　「今月のノルマ達成じゃな。スライムを連れて焼肉に行こう。」

ープルルル…喜びもつかの間。再び電話が鳴り響く。

統　領　「（ガチャッ）はい！え…ええ？はい…？えー仕方ないですね…仰せのとおりに…分かりました。（チン）」

統　領　「1体100円は高すぎる！60円で卸せ！」とのことじゃ。」

戦闘員Ａ　「え？60円にしたら、貢献利益率が50％まで下がりますよ…「売上600万円－変動費300万円－固定費560万円」…▲260万円の損失ですね…。」

戦闘員Ｂ　「その場合の損益分岐点は…1，120万円か。20万体近く売らないと赤字っすよ。ちゃんと交渉してくださいよ統領。なんのためのＣＶＰ分析なんすか。」

戦闘員Ｃ　「ヘタレだな。」

統　領　「…数字では割り切れん世界もある。人生の損得も大事じゃ。」

【次回予告】

利益シミュレーションも目標通りには進まないのであった。組織のＰＤＣＡサイクルを回すため、「差異分析」を試みる統領たち。次回「敗因を暴く」お楽しみに！

ハイサイ 那覇商工会議所青年部会報
HAISAI
2021年 5月号 第298号

令和3年度活動スローガン RISE UP TOGETHER YEG～挑戦なくして成長なし

令和3年度 第76回 通常総会が開催されました

徐々に日差しが暖かくなり春の陽気に包まれる中、令和3年4月14日（水）に那覇市のダブルツリーbyヒルトン那覇首里城にて那覇YEGの第76回通常総会が開催されました。コロナ拡大による蔓延防止法案が沖縄県にも適用されたことにより、今回は通常参加とWEB参加のハイブリットで開催されました。会場ではマスク着用を徹底し、広い会場で密にならないよう厳重な対策をした上で多くの会員様にご参加いただきました。

万田会長の挨拶の中で今年度のスローガンは「RISE UP TOGETHER YEG～挑戦なくして成長なし」。コロナ禍で沖縄県全体が不安に包まれる中、YEGとして何を作り次世代に何を残せるのかと、今後の方針を力強く語っていただきました。その後、令和2年度事業報告等を含む第一から第六号議案が無事に全て可決され、続くセレモニーにて大城直前会長から万田会長に会長バッジが引き継がれました。

会長バッジ引き継ぎ

万田会長

企業PR 高良君

企業PR 知念君

委員会PRでは6つの各委員会の理事が登壇し、委員会事業計画や1年の意気込みなどを発表し、会員の士気も高まりました。

新たに4名の新入会員も仲間として加わり、認証式と挨拶が行われました。

企業PRでは「お米とおむすびのお店 穂の香」の高良さんが「RICE UP TOGETHER~お米なくして成長なし」とスローガンをもじり自社の商品をアピール。「丸徳ガス産業」の知念さんからは、自社のホームページに無料で情報を掲載できるお得なご案内もありました。

最後に企画から当日の運営までを委員会一丸となって成し遂げた大城直輝委員長を始めとするやっちゃえ総務委員会の皆様、お疲れ様でした。

令和3年度三役　波之上宮祈祷

新入会員

NEW Business 委員会

やっちゃえ総務委員会

那覇イノベーション21委員会

那覇市みらい創造委員会

一期一会委員会

びーあーる委員会

那覇商工会議所 会員企業紹介 Q&A

大同火災海上保険株式会社

最初に貴社の紹介をお願いします。

弊社は、沖縄県那覇市に本店を置き、主に沖縄県を対象として損害保険事業を営んでいます。国内損害保険会社のなかで唯一地方に存立基盤を有する会社であり、地域の損害保険会社として地域社会とともに発展してきました。

那覇ＹＥＧに入会したきっかけをお願いします。

前任の者が人事異動に伴い、私にお声をかけていただきました。活動内容に興味があり、また私自身の成長につながると思い、入会させていただきました。

実際に入会してみての感想をお願いします。

人事異動により4月より参加させていただいており、4月で2回目の参加となります。まだ全体を把握できていない部分はありますが、様々な職種の方々と一緒に各種イベントを成功へと導くために、知恵を出し合い作り上げていく様子は一体感があり参加意欲に燃えています。那覇を盛り上げていくためにはどうすればいいのかを一緒に考えながら、より良い委員会にしていきたいと思います。

統括主任　**伊波 辰朗**

仕事や個人的な事でPRしたい事があれば教えて下さい。

自動車保険や火災保険、事業活動に必要な労災の上乗せ保険や賠償保険などを取り扱っています。事業活動遂行にあたっては、普段意識しにくい様々なリスクが存在しており、それらのリスクから企業をお守りするためにはリスクを保険に転嫁する必要があると考えます。加えて、弊社、個人向け、企業向けの生命保険も取り扱っております。（自動車保険に関連して、警察ＯＢによる事故防止講習会も開催しております。ドライブレコーダーの映像をもとに、走行中に潜む危険を紹介し、従業員様の安全運転意識向上に役立てることができます。）ご相談、お見積り等は無料でできます。この機会にぜひ、リスク診断を受けてみてはいかがでしょうか。

最後に大事にしている言葉などがあれば教えてください。

なりたい自分をイメージする！（座右の銘ではありませんが・・・）最終的にどうなりたいのか、自分が目指すべき姿を明確にすることで、すべきことが見えてきます。自分自身だけでなく、あらゆる物事にあてはまると思い、常々意識しています。

店舗情報

大同火災海上保険株式会社

那覇市久茂地1-12-1
【営業時間】9：00 ～ 17：00
【定休日】土日・祝日
TEL：098-869-1281

株式会社クリア

最初に貴社の紹介をお願いします。

昨年、5月1日に設立した総合広告代理店です。テレビやラジオCM、新聞広告、WEBサイト制作などお客様のニーズにあった企画を提案できる会社です。

那覇ＹＥＧに入会したきっかけをお願いします。

同級生の不動産ステーション沖縄の赤峯さんからセミナーや支援相談などもあると紹介され入会しました。

実際に入会してみての感想をお願いします。

顔見知りのクライアントさんや以前所属していた青年経済団体の先輩や後輩もいるので楽しく活動しています。

代表取締役　**宮里 真作**

仕事や個人的な事でPRしたい事があれば教えて下さい。

リクルート系の仕事をしていましたのでリクルート専用LPサイトを制作してWEB広告にて人材確保のお手伝いをさせて頂いています。また動画やアニメーションを取り入れた企業用プロモーションムービーやYouTube動画制作にもチカラを入れています。見積り無料ですのでお気軽にご相談下さい。

最後に大事にしている言葉などがあれば教えてください。

笑顔と感謝を忘れず「誠意と謙虚」を胸に活動して参ります。

店舗情報

株式会社クリア

沖縄県南城市大里大城619
【営業時間】9:00～17:00
【定休日】土日・祝日
TEL：098-975-5005
FAX：098-975-5006
http://all-clear.biz/

渕辺会長による挨拶（YouTube上）

役員会会場

當銘直美さんによる司会進行（YouTube上）

第一〇九回九州商工会議所女性会連合会役員会の実施

令和三年三月二十六日（金）、沖縄ハーバービューホテル彩海の間にて、第一〇九回九州商工会議所女性会連合会役員会を実施しました。

当役員会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図る観点から九商女性連では初の試みとなるハイブリッド形式（現地参加若しくはオンライン参加の選択制）での実施となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響下にも関わらず、九州商工会議所女性会連合会会長の安東友子（あんどうともこ）様を始め、県内外からの参加者は二十九名、オンラインでは三十三女性会の視聴参加がありました。

冒頭、安東会長と開催地会長として渕辺美紀（ふちべみき）沖縄県商工会議所女性会連合会会長が挨拶を行い、無事開催に至った喜びと、コロナの状況下でも女性の柔軟な思考、発想力でこの危機を共に乗り切ろうといった強い想いが述べられました。

来賓には、城間幹子那覇市長、玉城デニー沖縄県知事の名代として友利公子沖縄県産業雇用統括監、沖縄県商工会議所連合会の石嶺伝一郎会長にご臨席いただき、盛会のお祝いと今後の活躍を期待する挨拶を頂戴しました。

その後は、六月に新型コロナウイルス感染症による影響により中止となった九州大会（沖縄大会）で行う予定であった女性会創立二〇周年、永年会長表彰を実施し、役員会の議事進行となりました。

議案は以下の通りとなります。

①二〇二〇年度事業報告（案）ならびに収支決算見込み（案）について
②二〇二一年度事業計画（案）ならびに収支予算（案）について
③大会宣言（案）について
④二〇二二年度総会の開催地（案）について
⑤二〇二二年度役員会の開催地（案）について
⑥その他

石嶺伝一郎会長による祝辞

城間幹子那覇市長による祝辞

議事進行の様子

役員会参加者席の様子

オリオンビール㈱代表取締役
社長兼CEO早瀬京鋳氏

結果につきましては、全議案賛成多数で承認という形になりましたため、六月に開催予定の第五十三回九州商工会議所女性会連合会総会(宮崎大会)に上程されることとなっています。

役員会後には、記念講演の講師にオリオンビール(株)代表取締役社長兼CEOの早瀬京鋳(はやせけいじゅ)氏をお招きし、「コロナ禍の中でも、社員エンゲージメントを上げるには」という題目でご講演いただき、コロナ禍だからこそ出来た社員の意識調査や、新しい試みなど、今までのルールが通用しないのなら自分たちでルールを作り、新しいアクションを起こすことの大切さを述べ、経営を見つめ直すよいきっかけになったとまとめました。当講演会は県内各地女性会の皆様にもご出席いただき、講演会時には、七十二名の参加があり、皆様真剣な表情で聞き入っていました。

当役員会及び記念講演会の開催にあたっては、マスク着用のお願い、手指消毒や検温の徹底、体調不良の際の不参加呼びかけ、ソーシャルディスタンスの確保、アクリル板の設置、懇親会を開催しない旨の同意書の署名依頼など、新型コロナウイルス対策を実施した他、運営面では、国家及び商工会議所女性会の歌の斉唱を静聴に切り替え、集会時間を二時間に集約するなど、多岐にわたる工夫を行いました。

開催後も参加者等からの体調不良の連絡を受けることなく運営できたことから、女性会活動としても新しい取組の姿勢を示すことが出来た価値のある有意義な会となったかと思います。

参加者お見送りの様子

那覇女性会参加者による記念撮影

花束贈呈

記念講演会の様子

東商検定IBT
TOSHO KENTEI INTERNET BASED TEST

東京商工会議所検定試験のご案内

共通言語を持つことで組織は強くなる

東京商工会議所の検定試験（東商検定）は
2021年度から**IBT**（インターネット経由での試験）に**変わり**ます

東商検定は、ビジネスの現場で役立つ点が評価され、企業や学校で人材育成ツールとして活用されています。

ビジネスの現場が大きく変化し、組織や人材の多様性が高まる中で、
強い組織として機能するためには、共通の学びを通じて、共通言語を持つことが重要です。
東商検定は、組織内で共通言語を持つことに貢献します。
また、社会人の学び直し（リカレント教育）にも最適なツールです。
2021年度からIBTに変わる東商検定を人材育成ツールとしてご活用ください。

東商検定とは

カラーコーディネーター検定試験®

仕事に活かせる
カラーコーディネーション力
合否を学生の成績＋教師の
評価基準に活用（専門学校）

ビジネス実務法務検定試験®

コンプライアンス強化に直結する
ビジネスの現場に即した法律知識
合格を社内の昇格要件と
している（鉄鋼商社）

福祉住環境コーディネーター検定試験®

福祉×建築×医療で
提案力を磨く
福祉住環境コーディネーターの
称号は業務上有用（専門商社）

BATIC®

ビジネスの共通言語
簿記と英語を一緒に学ぶ
スコアを英文会計習得度の
目安として活用（製造業）

eco検定

持続可能な社会の実現のために
不可欠な環境問題の基礎知識
SDGsの取組み推進に向けて、
全社員に受験推奨（建設業）

ビジネスマネジャー検定試験®

管理職に必須の
マネジメントの基礎
合格をライン管理職登用の
必須要件としている（流通業）

「検定メールマガジン」好評配信中

東商検定の最新情報や**人材育成**に**役立つ情報**を
月1回お**届**けしています！

配信登録はこちら

検定名		受験料(税込)	試験期間	申込期間(要事前申込・申込先着順)
カラーコーディネーター検定試験	第50回 第51回	アドバンスクラス 7,700円 スタンダードクラス 5,500円	6月17日(木)～ 7月 9日(金) 10月14日(木)～11月 8日(月)	6月 1日(火)～ 6月25日(金) 9月29日(水)～10月25日(月)
ビジネス実務法務検定試験	第49回 第50回	2級 7,700円 3級 5,500円	6月17日(木)～ 7月 9日(金) 10月14日(木)～11月 8日(月)	6月 1日(火)～ 7月 2日(金) 9月29日(水)～11月 1日(月)
福祉住環境コーディネーター検定試験	第46回 第47回	2級 7,700円 3級 5,500円	7月14日(水)～ 8月 6日(金) 11月15日(月)～12月13日(月)	6月28日(月)～ 7月30日(金) 11月 1日(月)～12月 6日(月)
BATIC(国際会計検定)	第41回 第42回	5,500円	7月14日(水)～ 8月 6日(金) 11月15日(月)～12月13日(月)	6月28日(月)～ 7月30日(金) 11月 1日(月)～12月 6日(月)
環境社会検定試験(eco検定)	第30回 第31回	5,500円	7月14日(水)～ 8月 6日(金) 11月15日(月)～12月13日(月)	6月28日(月)～ 7月30日(金) 11月 1日(月)～12月 6日(月)
ビジネスマネジャー検定試験	第13回 第14回	7,700円	6月17日(木)～ 7月 9日(金) 10月14日(木)～11月 8日(月)	6月 1日(火)～ 7月 2日(金) 9月29日(水)～11月 1日(月)

※主催者側の判断による試験中止の場合を除き、いかなる理由でも受験料の返金や次回への振替はできません。

申込可能な時間枠 (試験開始時刻)	10:30、11:00、13:30、14:00、15:30、16:00(待機開始時間は、試験開始時刻の20分前)
試験時間 (制限時間)	90分(BATICのみ70分)※別に試験開始前に本人確認、説明等約20分
試験方式	IBT(Internet Based Test・インターネット経由での試験) ☞受験者のコンピュータで受験いただく方式です。
申込方法	インターネット受付のみ　※申込時には、電子メールアドレスが必要です。
使用機器 (受験者にて準備が必要です)	・インターネットに接続されたコンピュータ(PC) ・ヘッドセットの一部ではないコンピュータの内部カメラまたはwebカメラ ・ヘッドセットの一部ではないコンピュータの内部または外部のマイク ・コンピュータの内部または外部のスピーカー ・【BATICのみ】キーボード
受験環境 (全ての条件を満たす受験環境を準備してください)	・待機開始から試験終了までの間、カメラに他の人が映り込まない、かつ、マイクに他の人の声が入らないように間隔や空間を確保すること ・使用機器は机の上などに設置すること ・受験者の周辺(机の上を含む)には、所定の持ち物や受験上の配慮申請で使用が許可された物以外の物が置かれていないこと ・カメラで受験者の動作や身分証明書、受験環境などが確認できるように適切な照明を点灯すること ・カメラで試験中の映像(受験者の上半身、身分証明書、背景映像など)を録画し、マイクで音声を録音することから、他者のプライバシーを侵害する可能性がある物などが録画、録音されないようにすること

東商検定IBT 受験の流れ(イメージ)

受験申込

・申込サイトより受験日時、受験者情報等を入力
・申込時にクレジットカードまたはコンビニ払いを選択
(コンビニ払いを選択した方は、期限までにお支払い)
・申込完了後、申込完了メールが届く

(試験当日)試験開始

・受験サイトにアクセスし、メールアドレスとパスワードでログイン
・webカメラを通じた本人確認を行い、試験開始
・試験中はwebカメラを通じてリアルタイムに監視し、不正行為を防止

成績照会

・試験終了後、即時採点された結果が画面に表示される
・マイページでスコアレポートも印刷可
・有料で合格証も購入可

お問合せ　東京商工会議所 検定センター

☎ 03-3989-0777(土日・祝休日・年末年始を除く10:00～18:00)
https://www.kentei.org

最新情報は、東京商工会議所検定試験情報ウェブサイトにてご確認ください。

人がつながる組織をつくる

若手が辞めない職場になっていますか

ジェイフィール　代表取締役　高橋　克徳（たかはし・かつのり）

野村総合研究所、ワトソンワイアットを経て、ジェイフィール設立に参画。２０１０年より現職。13年より東京理科大学大学院イノベーション研究科教授、18年より武蔵野大学経営学部　特任教授を兼務。榊原清則氏、野中郁次郎氏に師事し、組織論、組織心理学、人材マネジメント論、人材育成論を専門とする。特に、人と人との相互作用が組織に与える影響、ダイナミズムを研究し、組織感情、リレーションシップなどの新たな切り口を提示し、組織変革コンサルティング、人材育成プログラムの開発などに力を入れている。08年に出版した『不機嫌な職場（共著、講談社現代新書）』が28万部のベストセラーとなり、その後も数多くの書籍や講演活動を通じて働く日本人の心の再生への動きをリードしている。

新入社員はイキイキと働き始めていますか。若手社員が働くことの楽しさや意義を実感し、周囲の人たちに支えられ、育っていますか。こんなことを聞かれて、悩ましいと思う方も多いのではないでしょうか。

実際に多くの会社で、新入社員や若手社員が周囲に相談することなくすぐに辞めてしまうという話をよく聞きます。彼らに直接話を聞くと、その原因の大半は最初に配属された職場の上司や先輩との関係にあることが分かります。

「先輩も上司も忙しいのは分かるけど、聞けない、聞いてもらえない状況はつらい」

「何のための仕事か分からなくて目的を聞くと、余計なことは考えるなと言われた」

「言っていることは正しいけど、高圧的に言われると人としてどうなのかと思う」

こんなふうに、目の前の上司や先輩に見てもらえない、関わってもらえない、彼らと良い関係になれないことに、落胆し、悩んでいく若手社員が多くいます。さらに、こうした状況が続くと、イキイキしていない上司や先輩を見て、自分もいつか彼らのようになってしまうのではないかと不安を募らせていくというのです。

早く辞めてしまう若手社員に共通しているのは、上司や先輩の姿に自分の未来を重ね、希望が持てなくなったというものでした。アルバイトをしていたときの方が、店長中心にみんなで一体感を持って働いていて、目の前のお客さんに喜ばれる瞬間があり、それを分かち合う仲間がいた、目の前でイキイキした人たちがいた。ここで働いても、そんなイキイキした自分、未来の自分がイメージできないというのです。

何を甘いことを言っているんだと思う方がいるかもしれません。接客業とは違うし、個々人が自分の役割や作業をすることで組織は成り立っていることを教えなければという方もいるでしょう。でも、今までの世代とは大きく違うのは、インターネットを通じて多くの情報や外部の仲間とつながり、社会的に意味あることをする大切さを学んできた世代です。一つひとつの仕事に意義を感じ、前向きに取り組んでいる人たちに囲まれているのかどうかが、彼らにとってはとても大切なことなのです。

上司や先輩がイキイキする会社をつくることが一番の解決策です。でもその前にできることがあります。それは一見イキイキしているように見えなくても、思いを持って働いている人がいることを知ってもらうことです。苦労した経験や小さな思いを語り合う機会、場をつくってみてください。それが、若手が辞めない職場をつくる第一歩になります。

中小企業経営者のみなさまへ
国が準備した
セーフティネット
安心の材料を
ご提供します。
※詳しくは、ホームページまたは
パンフレットをご覧下さい

小規模企業共済制度
●制度の特長
1 経営者のための退職金制度
小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。
2 掛金は全額所得控除
掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。
3 受取時も税制メリット
共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。
他にもこんな特徴があります。
●契約者貸付けの利用が可能
契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。
●共済金の受給権は差押禁止
共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

経営セーフティ共済
●中小企業倒産防止共済制度の特長
1 掛金の10倍の範囲内で最高8,000万円まで貸付け
「回収困難となった売掛金債権等の額」と「掛金総額の10倍に相当する額（最高8,000万円）」のいずれか少ない額となります。償還期間は共済金の貸付金額に応じて5年～7年（据置期間6か月を含む）で毎月均等償還です。
2 貸付条件は無担保・無保証人
共済金の貸付けは、「無担保・無保証人」「無利子」です。ただし、共済金の貸付けを受けますと貸付額の10分の1に相当する額が積み立てた掛金総額から控除されます。
3 掛金は税法上損金（法人）または必要経費（個人事業）に
掛金月額は、5千円～20万円の範囲内（5千円単位）で自由に選べます。

【問い合せ先】
那覇商工会議所 中小企業相談部
TEL 098-868-3759

24時間・365日お問い合わせ可能になりました
加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。
詳しくは右記のＱＲコード又はホームページからご確認ください。
加入・掛金のご質問はこちらをクリック
小規模共済 検索
経営セーフティ共済 検索

The reality of the Sengoku warlords 戦国武将のリアル

毛利元就 ～苦難を乗り越える～

歴史を見ていると、本当に苦労は大切だなあ、と感じます。歴史を変えるような大仕事をしている人って、かなりの頻度で若いときに苦労している。江戸幕府を開いた徳川家康しかり、幕府を中興した徳川吉宗しかり。今日お話しするのは戦国時代の中国地方の覇者、毛利元就（1497～1571）。この人も大変な子ども時代を送っている。

元就は安芸国の国人領主（有力な武士）の次男として生まれました。子どもの頃に父母を失い、住んでいた城も家臣（井上氏）によって追い出されてしまいます。父の後妻に育ててもらった彼は、兄の家臣として生きていくはずでしたが、その兄が酒の毒で急死。跡を継いだ幼いおいの後見役になります。19歳でした。

すると、当主の急死した動揺を見透かして、安芸国を代表する武家（かつての守護大名）武田元繁が攻め寄せてきました。初陣の元就は少数の兵（当時の毛利軍は700という）を率いて果敢に戦い、弓を効果的に使ってなんと武田元繁を討ち取ったのです。この戦で、彼の名は一躍有名になりました。

その後、おいの幸松丸が幼くして亡くなると、27歳にして毛利本家を継ぎ、ここから彼の大活躍が始まります。当時の中国地方は山陽に勢力を伸ばす大内、山陰を押さえる尼子の二大大名がいたのですが、元就はあるときは尼子につき、あるときは大内に属して、安芸の統一に成功します。また、息子を野戦に強い吉川・水軍を持つ小早川家に養子に出すと、策謀を巡らせて両家を掌握。一大勢力を築いて、これを基礎として中国制覇に乗り出すのです。

中国の覇者となった後に、元就は子どもたちに手紙を書いています。「今はみんな、毛利毛利と言っているが、本当に毛利家のために、などと思っている武士は、本国・安芸にも一人もいない。信頼できるのは、お前たち兄弟だけなのだ。だからしっかり協力し、毛利家を守るのだぞ」。苦労して世間の表も裏も知り尽くし、冷徹な計算のできる男。それが元就でした。

東京大学史料編纂所 教授　本郷　和人（ほんごう・かずと）

1960年東京都生まれ。83年東京大学文学部卒業、88年同大学大学院単位取得退学。石井進氏と五味文彦氏に師事し、日本中世政治史を専門とする。当為（建前、理想論）ではなく実情を把握すべきとし、日本中世の「統治」のありさまに言及する著作を発表している。従来の権門体制論を批判し、二つの王権論に立つ。師の五味文彦氏と同様に書評も多く、中世や近世を扱ったさまざまなドラマ、アニメ、漫画の時代考証にも携わる。

職場のかんたん
メンタルヘルス

ストレスマネジメントとは？

STRESSMANAGEMENT

ストレスという言葉から、何を連想されるでしょうか。おそらく、嫌なことや、つらいことを思い浮かべる人が多いのではと思います。よって、ストレスは無くさなければと思われているのではないでしょうか。でも、実はストレスは無さ過ぎてもよくありません。例えば、毎日お休みで何もすることがない、誰にも会わないなどの過少ストレスだと、生きる気力さえ失われてしまうこともあります。良くも悪くも、適度にストレスはあった方が生き生き過ごせるのです。ただ、現代においては、忙し過ぎる、情報があり過ぎるなど過度なストレスがかかりやすいので、コントロールが必要です。ストレスは無くすものではなく、うまく付き合っていくものと認識していただければと思います。

そもそも、ストレスの原因となるストレッサーは何かというと変化です。結婚や出産、部署異動や担当替え、引っ越しなど、たとえそれがプラスの変化であっても大きなストレッサーになります。コロナ禍で変化が大きかった1年ですが、それに加えて、年度替わりのこの時期は、社会の変化が一番大きいときでもあります。ご自身だけでなく、周囲の人の異動、家族の進学などの変化を受けるのもこの時期です。

5月病という言葉を耳にしたことがあると思いますが、なぜ、5月に心の不調が増えるかというと、この年度替わりの時期に受けたストレスをうまく発散できないせいでもあります。

変化があるときは、とかく忙しく心の余裕がないので、リラクセーションを怠ってしまいやすいのです。普段行っている趣味をしばらく休んでしまうとか、今は物理的にそのような機会も少なくなっているとは思いますが、友人から誘われても断ってしまうとか、ストレッサーが多くかかっている状況下で、ストレス発散をすることをせずに放置してしまいやすいのです。

その状態が続き、ストレスが蓄積して飽和状態になるのが、1～2カ月後に遅れてやってくるので、5月くらいから不調を訴える人が増えるのです。ですから、忙しく変化の多いときこそ、積極的なストレス解消が必要です。この時期にかかわらず、ご自身の生活に変化があったときは、ぜひ意識的にリラクセーションを取り入れ、好きなことに触れる時間をつくることが大切です。

日本メンタルアップ支援機構　代表理事　大野　萌子（おおの・もえこ）

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

頑張っている皆さまへ

～あなたの心、お元気ですか？～

いきいきと働くために

働き続けていれば、誰でもからだと同様心にも疲れを感じてきます。
ストレスは自分では気づきにくいことも多いです。「自分の心」の状態ををチェックしてみましょう。

過去 30 日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか？					
神経過敏に感じましたか	全くない 0点	少しだけ 1点	ときどき 2点	たいてい 3点	いつも 4点
絶望的だと感じましたか	全くない 0点	少しだけ 1点	ときどき 2点	たいてい 3点	いつも 4点
そわそわ、落ち着きがなく感じましたか	全くない 0点	少しだけ 1点	ときどき 2点	たいてい 3点	いつも 4点
気分が沈んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	全くない 0点	少しだけ 1点	ときどき 2点	たいてい 3点	いつも 4点
何をするのも骨折りだと感じましたか	全くない 0点	少しだけ 1点	ときどき 2点	たいてい 3点	いつも 4点
自分は価値がない人間だと感じましたか	全くない 0点	少しだけ 1点	ときどき 2点	たいてい 3点	いつも 4点

※「沖縄県災害時におけるこころのケア活動マニュアル」より引用、K6 日本語版

※合計得点が**9点以上**の場合、**うつ病**や**不安障害**が疑われます　**合計得点**　　点

悩まないで早めに専門家などに相談しましょう

那覇市内の相談機関

※相談料無料（通話料は自己負担）プライバシー厳守します

市内相談窓口	電話番号	受付時間	相談できること
那覇市保健所 精神保健福祉相談室	☎098-853-7973	平日　9：00～11：30 13：00～16：30	不眠、気分の落ち込み、お酒の問題等こころの病気に関すること
沖縄産業保健総合 支援センター	☎098-859-6175	8：30～17:15(平日)	働く人の「こころ」と「からだ」の健康に関する事
那覇地域産業保健センター	☎098-866-8804	9：00～18：00(平日)	働く人の「こころ」と「からだ」の健康に関する事

ホームページで情報公開中！

那覇市保健所　精神保健　検索

那覇市内の相談窓口や心の健康に関する情報を紹介しています。

【沖縄産業保健総合支援センター】【那覇市保健所ホームページ】

那覇市保健所 作成

今売れている書籍ランキング

経済・ビジネス

集計期間：2021/3/1～2021/4/15

1位 本当の自由を手に入れる お金の大学

両@リベ大学長【毎日新聞出版】

貯める・稼ぐ・増やす・守る・使う一生お金に困らない「5つの力」の基本! ◎人生6大固定費の見直し方法 ◎必要な保険は3つだけ ◎マイホームより賃貸をおすすめする理由 ◎おすすめの副業8選◎初心者でもプロに勝てる資産運用法 ◎やってはいけない投資の見抜き方すべて実践すれば、日本で上位8.4%のお金持ちに入れちゃう!？ 生活・仕事・老後のお金の不安を減らし、自由に生きるためのノウハウがぎっしり! 累計再生回数5300万回超! チャンネル登録者数36万人!日本一わかりやすいお金の教養チャンネル「リベ大」の誰も言わないけど、やれば人生が変わる〈お金の勉強〉超実践型バイブル!図解とイラストがぎっしりの全272ページフルカラー。

2位 1日1話、読めば心が熱くなる 365人の仕事の教科書

藤尾秀昭【致知出版社】

稲盛和夫、王貞治、佐藤可士和、羽生善治、平尾誠二、山中伸弥…。『致知』に掲載した、各界各様、それぞれの仕事を真剣に生きる人たちへのインタビューから365人の言葉を選び出してまとめる。

3位 2030年、すべてが「加速」する世界に備えよ

ピーター・ディアマンディス【ニューズピックス】

テクノロジーの“融合”によって、大変化は予測より早くやってくる–。AIから空飛ぶ車、遺伝子編集まで、テクノロジーが関わる分野を包括的に網羅。前提条件を説明した上で、「未来」を現実的に予測する。

4位 「人は話し方が9割」永松 茂久(すばる舎)
5位 「成功者がしている100の習慣」児島 修(ダイヤモンド社)
6位 「チーズはどこへ消えた？」スペンサー・ジョンソン(扶桑社)
7位 「リーダーの仮面」安藤 広大(ダイヤモンド社)
8位 「世界最高の話し方」岡本 純子(東洋経済新報社)
9位 「1%の努力」ひろゆき(ダイヤモンド社)
10位 「悩む力」メンタリストDaiGo(きずな出版)

ジュンク堂書店那覇店

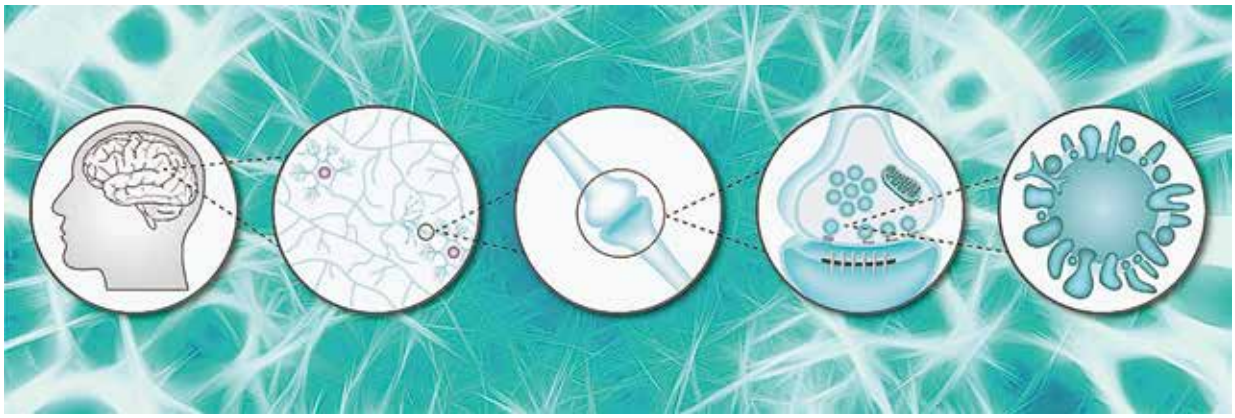
住　所　〒900-0013 沖縄県那覇市牧志1-19-29 D-NAHA 地下1階～3階
電話番号　098-860-7175
営業時間　10:00～21:00　定休日　5月・6月 無休

那覇店 提携駐車場
みどり立体駐車場　350円／1時間以降20分毎100円(7:00～24:00)
●ジュンク堂書店那覇店にて　5,000円までお買い上げで1時間無料 / 5,000円以上お買い上げで2時間無料

OIST 沖縄科学技術大学院大学

那覇商工会議所では、沖縄の自立的発展と世界の科学技術の向上に寄与することを目的としたOISTの理念に共感し、研究成果を紹介していきます。

未知なる脳の分子言語



ニューロンは、脳の電気配線のようなもので、外界からの情報を受信し身体の他の部分に伝える役割を担っています。ニューロンが機能する為には、ニューロン同士が「会話」する必要があり、それは接続部として機能する特殊な構造物であるシナプスを介して行われます。シナプスはニューロン同士を繋ぐだけでなく、このネットワーク内を流れる全ての情報を受信し、処理し、保存し、制御します。このようにシナプスは私達の身体の働きにおいて根本的に重要な役割を果たしています。シナプス内の障害は、私達の記憶力、空間識、学習能力、注意力に影響を与え、この障害は、アルツハイマー病、認知症、自閉症、注意欠陥・多動障害（ADHD）、パーキンソン病、てんかん、統合失調症などの多くの脳疾患の根源となっています。

シナプスの分子基盤については、十分な情報が明らかになっていませんでしたが、本研究によりシナプス内のタンパク質に関する最も詳細で完成度が高い資料が出来上がりました。これは、脳疾患の早期診断、治療薬の特異的標的の同定など、将来の臨床医学研究に役立つ可能性があります。

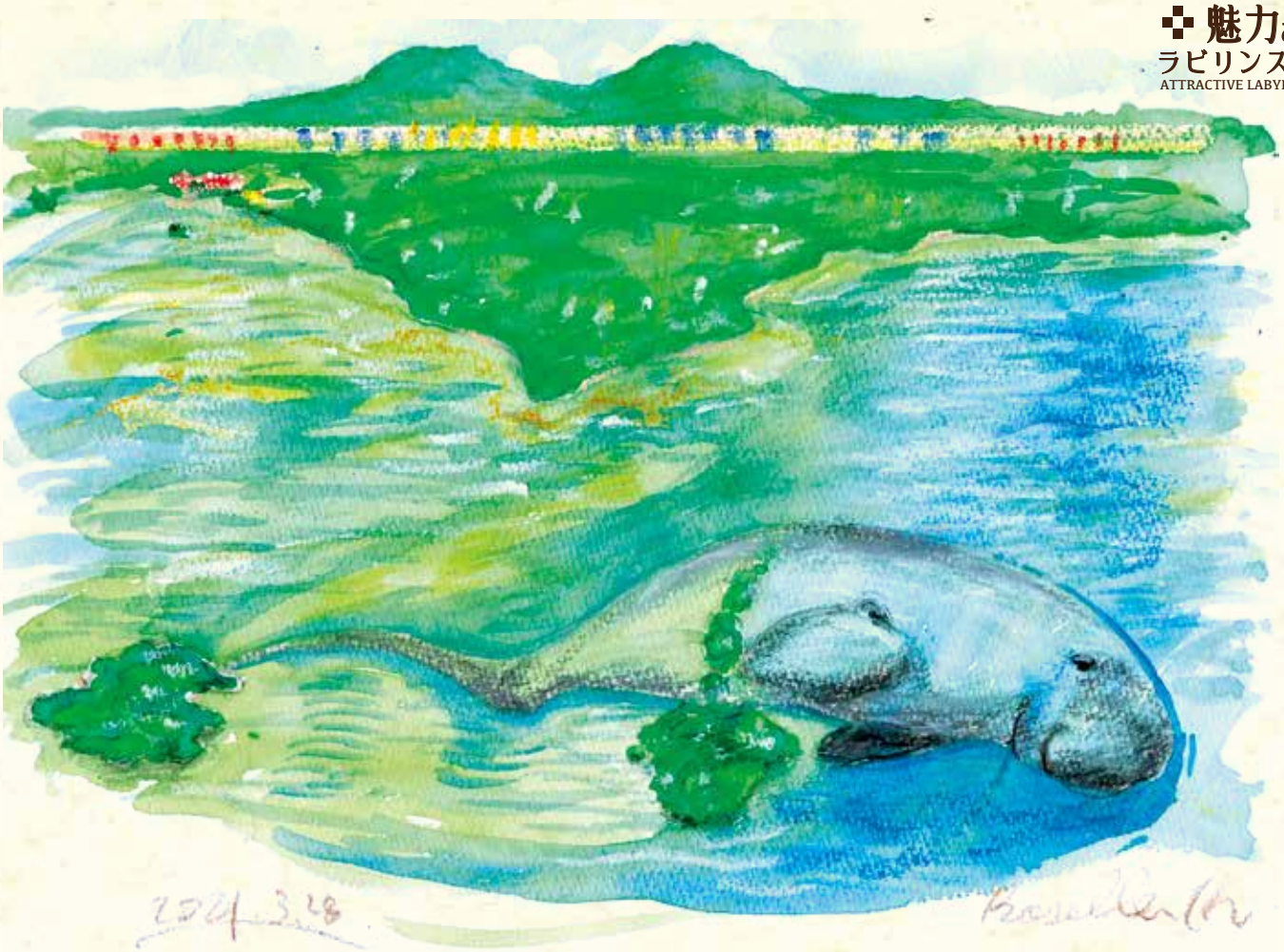
研究では組織抽出物内の全てのタンパク質を網羅的に同定する従来の「プロテオミクス」解析法をより強力なものとして改良しました。この新しい方法ではタンパク質を構成するペプチド配列が新たに分離され、研究グループは構造が類似しているが機能が全く異なるタンパク質を区別して同定することが可能になると考えました。

得られた結果は驚くべきものでした。研究グループは、4439種類のシナプスタンパク質を同定し、内1466個がシナプス小胞（SV）タンパク質と同定されました。このSVタンパク質数は過去の報告数の3倍となり、研究グループはこのSVタンパク質を更に詳しく調べタンパク質を定量化し図で表し、最も豊富なものから最も少ないものまで順位を付けました。最多と最少のタンパク質の間には「100万倍もの差がありました」とタウフィック博士は言います。

タンパク質の未知の機能を明らかにする研究では、ニューロンを遺伝子操作し、特定のタンパク質の発現を抑制する事が行われました。今回の研究の一例として、シナプス小胞の再利用に必要なSVタンパク質が同定され、このタンパク質を欠損させるとシナプスの情報伝達精度が低下する事が明らかになりました。興味深い事に、しばしば、発現量が少ないタンパク質が重要な機能を担っている事が分かりました。

「1466個のSVタンパク質の中から、200種類が脳疾患に関連する事が分かりました。私が非常に驚き興味深いと思ったのは、脳疾患の原因関連タンパク質の大部分が発現量が少ない為にこれまで検出されていなかった小胞タンパク質であったという事です」とタウフィック博士は述べています。

その疾患の一つがアルツハイマー病です。現在、アルツハイマー病治療の臨床試験は99.6％が失敗しています。タウフィック博士は、アルツハイマー病様の症状が、異なるタンパク質の誤作動によって引き起こされている可能性を提唱しています。「今回の研究により、シナプス内の全種類のタンパク質のカタログができました。これは、脳内シナプスの局所的多様性と進化を研究する上に素晴らしい基盤を与えるでしょう。また、私たちの新しいプロテオミクス解析法は、患者固有の疾患の分子的原因を同定する鍵となるでしょう。これは、困難かつ重要な次の課題です。」



琉球王府時代の東海岸、幹線道路「国頭方東宿」

文と絵＝ローゼル川田

尚巴志の首里王府時代から、王府と各間切を結ぶ宿道と呼ばれた幹線道路があった。一定の距離ごとに番所が置かれていた。6つほどの道筋があり、その一つ国頭方面に向けて東海岸線にのびる宿道は「国頭方東宿」と呼ばれた。首里城と各間切を早馬が走っていく様子を思い浮かべる。宿次体制がとられていたのである。その時代の逸話に、伊波城主(現在の石川の美里間切)の伊波按司は暁に早馬に跨り、首里城間を朝飯の刻までに往復したという。

その金武間切を過ぎると山並みが続き、久志岳と辺野古岳の二つの山が、母なる乳房のように朝日の上がる海原を望む。辺野古崎の地先に浮かぶ平島と長島がニライカナイの来方神を迎える往路の印に見える。

南面の海に開かれた地形は北側の山並みを背にした集落を形成して自然環境に恵まれている。

クサティムイ(後方の山)はクシ(腰)当てとなり、集落を支えている。

生活源の山林から木材、薪材や藍の原材料を取る。大浦川の側には薪、炭、竹茅の集荷場もある。大浦湾の天然の良港に、サンゴ礁のリーフ群が荒波を和らげ辺野古までのびて、魚介類の生息場となる。

辺野古川、美謝川や湧き水が集落を流れ、水面が輝き、海神の姉妹、ザン(ジュゴン)の背が輝いて見えた。右手の方向に浮かぶ伊計島、宮城島、平安座島、浜比嘉島、津堅島、久高島が辺野古の地先の平島、長島とほぼ一直線上に結ばれているように見える。

時は移り、日本に開国を迫り、日米和親条約を締結した黒船と呼ばれたアメリカのペリー艦隊は、その前に琉球国の那覇港に停泊して上陸した。1853年その当時の琉球王国は薩摩藩の影響下にあったが、琉米修好条約を締結している。首里、那覇から3日前後かけて北上し国頭方東宿の宿道を金武間切まで歩いたとされるペリー艦隊1行は、西海岸へと横断し、那覇へと向かった。

その後、明治政府の「琉球処分」により、首里城の明け渡しで、王国は長い歴史の幕を閉じた。

約半世紀後、沖縄は悲惨な戦場にさらされ、多くの犠牲者を出し、島は荒れ果てた。

戦後、米軍の大浦崎収容所ができ、米国民政府軍施策により、風光明媚(めいび)な辺野古の大地が接収された。1960年前に沖縄で初めて本格的に築造されたキャンプ・シュワブは海兵隊の中継基地として姿を現す。門前町のような「アップルタウン」と名付けられた街区は、島々から生活の糧を求めてやってきた移住者で、一大歓楽街となり昼夜にぎわった。山林や魚漁業の村から基地依存型経済のニュータウンへと変容。靴も履けなかった少年は、両親が沖永良部島から移住した新天地で、レストランを開店。先駆けの「辺野古タコス」が大当たり。靴を履きちょうネクタイの記念写真を撮る。

しかし数十年間続いていたにぎわいの街も、衰退の一途をたどり今に至る。

あーとんめー　あーとんめー・・・(注釈　月夜に空を見上げて、満月に願い事をする時に歌う)何処からともなく聞こえてくる。満月が辺野古の海や村の福木並木を照らし続ける。

「沖縄タイムス連載を編集」

(那覇商工会議所エキスパート)

あなたの沖縄に出会う

沖縄県立博物館・美術館
Okinawa Prefectural Museum and Art Museum

通信

新型コロナと県立博物館・美術館 OkiMuの危機

博物館班長　外間 一先

新型コロナウィルス感染者が沖縄で初めて確認されたのは2020年2月12日。ダイヤモンドプリンセス号の乗客から感染したことから始まった。徐々に感染は拡大し8月9日には県内最多156人の感染者数が報道された。「きっと1年後には終息に向かっているだろう」という希望もあったが、新型コロナ禍は第四波を迎え、現在も余念の無い感染症対策が必要とされている。新型コロナウィルスは当館にも大きな影響を与えている。

昨年度、沖縄県立博物館・美術館は2度の臨時休館を行った。最初は全国を対象にした緊急事態宣言下において2020年4月10日～5月20日の41日間の休館であった。2度目は県独自の緊急事態宣言が発出された時期に2020年8月2日から9月5日の35日間の臨時休館という対応をとった。その他にも企画していたイベントの中止や延期は23件を数える。

当然のごとく臨時休館は入館者数に大きく影響した。2020年2月から12月末時点の集計では、99件の団体予約キャンセルがあった。海外からの予約の他、県内外の学校による遠足や修学旅行、団体旅行ツアーや県内老人クラブの団体予約であり、人数にすると8,231名にのぼる。また当館の講座室や講堂を利用した民間企業の会議や説明会、私立学校等の催事による貸館は435件のキャンセルがあった。もちろん常設展や企画展の観覧者数も減り、入館者数は2019年の約61万人と比較すると、2020年は約17万人となり前年比73％の減となった。新型コロナの影響は当館にも深刻な影響を与えている。

さて、そのような新型コロナ禍にあって感染症予防の観点から外出規制や人混みを避ける必要性が求められる今日である。旅行や遠隔地への往来が心配な日々において、あらためて地元の博物館や資料館を訪れることをお勧めしたい。当館も感染予防のためガイドラインを遵守し、職員の健康管理をはじめ来館者へのマスク着用や手先の消毒、体温チェック、三密の回避、イベントは事前予約制などを進め試行錯誤しながらも安心安全な博物館の環境づくりに取り組んでいる。海外や県外への渡航は将来の楽しみにしつつ、今は感染予防リスクを減らし、新しい生活様式を定着させて、最寄りの博物館に足を運んでほしい。このような時期だからこそ地元の自然・歴史・文化を学び、地域のことを理解する機会の創出につなげていただきたい。そこにはあなたの知らない地元の魅力がつまっている。新しい発見がきっとあるはずだ。

コラム

Life is Beautiful♪

～Golden week、1人で文句ある?～

アラフォー見聞録(50人目)

世間が喜ぶGWはアラフォーにとっては辛い。テレビに映る行楽地での家族の笑顔や、男女の姿をニュースで見ると、辛いと言うより憎悪が先に沸いてくる。正直いうと出かけたくても、ヒザの軟骨が擦り減って出歩くのが辛いのが実情だ。だから毎年GWは、お笑いのDVDをレンタルし、三段腹を大きく揺らして腹筋運動をしているが当然効果はない。手の届く範囲内に携帯、TVとクーラーのリモコン、缶チューハイ・ビール・ポテチを配置し、トイレ以外にその場から微動ともしない。これがGW期間中のアラフォーの過ごし方である。文句はでないが涙はでる。

column

5・6月スケジュール

5月

- 5月18日(火) 女性会定例会
- 5月19日(水) 観光振興大会実行委員会
- 5月20日(木) 全国商工会議所専務理事・事務局長オンライン会議
- 5月21日(金) 沖縄美ら島財団第39回理事会
- 5月25日(火) 令和3年度ちゅらうちなー安全なまちづくり推進会議
- 5月26日(水) 青年部三役会
- 5月28日(金) 会館建設設計定例会議
- 5月31日(月) 沖縄県振興審議会

6月

- 6月2日(水) 青年部理事会
- 6月3日(木)～4日(金) 九商連総会
- 6月9日(水) 第53回九州商工会議所女性会連合会総会(宮崎大会)、青年部定例会
- 6月13日(日) 第158回簿記検定試験

4月事務局日誌

- 4月5日(月) 琉球泡盛海外輸出プロジェクト第10回プロジェクト会合
- 4月6日(火) 日商と地方最低賃金審議会委員との懇談会(オンライン)
- 4月7日(水) 事業再構築補助金セミナー、青年部理事会
- 4月9日(金) 県とのコロナ対策に関するオンライン会議、会館建設設計定例会議
- 4月11日(日) 指導員研修特別コース(オンライン)
- 4月12日(月) 珠算検定試験
- 4月14日(火) 経済12団体と県との意見交換
- 4月15日(水) 青年部第76回通常総会
- 4月18日(日) 健康経営オンラインセミナー、県連BWC進発式
- 4月19日(月) 情報処理技術者試験
- 4月21日(水) 県補助金確定検沖縄県観光土産品協議会正副会長会議
- 4月23日(金) 青年部全国春の会長会議
- 4月26日(月) 香港貿易発展局オンラインセミナー
- 4月28日(水) 経済12団体と県との意見交換、青年部三女性会第41回定時総会
- 4月30日(金)

那覇商工会議所
〒900-0033 那覇市久米２丁目２番10号
TEL 098-868-3758(代)
E-mail cci-naha@nahacci.or.jp
FAX 総務部 098-866-9834
相談部 098-866-5728
URL https://nahacci.com

https://nahacci.com/

那覇商工会議所ホームページ

企業バナー広告 募集中

那覇商工会議所の
バナー広告を利用いただくと、
多くのメリットがあります！

月間アクセス数 6.5 万以上 !!

当所ホームページは県内外企業からはもちろん行政課機関を含め多くの方が訪れています。

自社の宣伝、アクセス数向上に！

自社のホームページへ誘導ができ、アクセス数のアップにつながります。

セミナー広告や自社商品のPRに！

セミナーや、商品 PR、イベントごとなど色々な広告を宣伝できます。

月額 10,000 円~
詳しくはこちら

那覇商工会議所ホームページ内の全ページのこの位置に掲載します。

【お問い合わせ先】
那覇商工会議所　企画業務部　國仲 TEL:098-868-3758 / FAX:098-866-9834

NAHA CCI NEWS 五月号（通巻八一六号）令和三年五月十五日発行（毎月一回十五日発行）

発行人　福治嗣夫
発行所　那覇商工会議所（那覇市久米二―二―一〇）　☎〇九八―八六八―三七五八
印刷　有限会社 サン印刷
定価　一部五十円（会費に含む）

令和3年4月1日より、税込価格の表示（総額表示）が必要になります！

- 事業者が消費者に対して行う価格表示が対象です。
- 店頭の値札・棚札などのほか、チラシ、カタログ、広告など、どのような表示媒体でも、対象となります。

総額表示に《該当する》価格表示の例

※税込価格10,780円（税率10%）の商品の例

- **10,780円**
- **10,780円**（税込）
- **10,780円**（うち税980円）
- **10,780円**（税抜価格9,800円）
- **10,780円**（税抜価格9,800円、税980円）
- **9,800円**（税込10,780円）

税込価格が明瞭に表示されていれば、
消費税額や税抜価格を併せて表示することも可能です。

消費者が値札や広告により、商品・サービスの選択・購入をする際、支払金額である「消費税額を含む価格」を一目で分かるようにし、価格の比較も容易にできるよう、**総額表示義務**は、平成16年4月より実施されているものです。

総額表示に《該当しない》価格表示の例

- **9,800円**（税抜）
- **9,800円**（本体価格）
- **9,800円**+税

※平成25年10月に施行された消費税転嫁対策特別措置法により、令和3年3月31日までは上記のような価格表示も認められていますが、令和3年4月1日以後は、総額表示が必要になります。

総額表示について、更に詳しくお知りになりたい方は、財務省HPの「消費税の総額表示義務と転嫁対策に関する資料」ページをご覧ください。
URL https://www.mof.go.jp/tax_policy/summary/consumption/d03.htm