

# NAHA CCI NEWS

NAHA Chamber of Commerce & Industry.



11

2021 NOVEMBER  
NO.822



やちむん

## 同封されている付録もご覧下さい

- (1) 企業PR便のご案内
- (2) 年賀広告募集のご案内
- (3) 令和3年分年末調整等説明会のご案内
- (4) 今からでも間に合う電子帳簿保存法の始め方のご案内
- (5) デジタル化時代の新・儲ける仕組み作りセミナーのご案内
- (6) Amazon販路拡大セミナーのご案内
- (7) ホームページ制作&PCレンタルのご案内
- (8) ブラインドクリーニングはプロに任せて!
- (9) 事業承継事前相談のご案内
- (10) 会計情報活用講座【沖縄教室】のご案内
- (11) 新入社員教育実践セミナーのご案内
- (12) チームリーダースクールのご案内
- (13) 県雇用継続助成金【延長のご案内】
- (14) 新発売! メディカル・マスター特約のご案内
- (15) 「経営労務診断」のご案内
- (16) ワークライフバランス推進事業のお知らせ
- (17) 事業再構築補助金申請代行サービス
- (18) 月額HP作成サービスFirst

那霸商工会議所

〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1  
琉球リース総合ビル6F

TEL 098-868-3758

<https://nahacci.com>



那覇商工会議所

検索Q.

新型コロナ

コロナに  
負けるな!

# ワクチンを接種して、みんなで沖縄を守りましょう！



ワクチン接種は自分を守り、大切な家族や社会を守ります。

新型コロナワクチンは、高い効果が認められています。ワクチン接種によるメリットが、副反応のリスクより大きいため、接種をお勧めしています。



## ワクチンに関する正しい情報を知ってください

- ワクチンは、高い発症予防効果が確認されており、重症化を防ぎます。
- 一方で、発熱、頭痛、倦怠感、腕の痛みなどの副反応はありますが、そのほとんどは2、3日で消失します。
- ワクチンに関する正しい情報を知ったうえで接種を検討してください。

## ワクチン情報

ワクチンに対する正確な情報等については、以下のホームページ等からご覧いただけます。

◆厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A  
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0079.html>



◆沖縄県広域ワクチン接種センター  
<https://okinawa-covid.jp/>



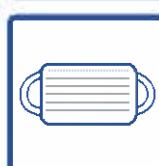
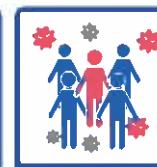
◆沖縄県新型コロナウイルスワクチン  
専門相談コールセンター  
TEL：098-894-4856  
(受付時間 9:00～17:00) 平日・休日

◆沖縄県医師会新型コロナウイルス感染症関係情報  
<http://www.okinawa.med.or.jp/covid19/covid19.html>



## 接種後も感染対策を徹底

ワクチンを2回接種しても、基本的な感染対策は必要です。引き続き、マスク着用、手洗い・手指の消毒、三密の回避等、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い致します。



## contents

「全国商工会議所観光振興大会2021 in おきなわ那覇」開催のお知らせ	02p	東京商工会議所 ECO検定	16p
商工会議所の動き	04p	トレンド通信	17p
◎西銘沖縄担当大臣と経済団体会議との意見交換会		健康志向や環境保護で注目される日本の食文化	
◎障がい者雇用 経済9団体に協力要請		那覇商工会議所	17p
◎「Out of KidZania in おきなわ」開催 ～27の地元企業や団体が子ども達を応援！～		パソコン教室受講生募集中	
◎退職金・健康経営セミナーを開催		人がつながる組織をつくる	18p
◎沖縄食の新提案! OKINAWA×TOKYO食の大商談会		関係革新から始める	
◎コロナ禍の中小企業のための「たたかう! DXセミナー」を開催		アクサ生命	19p
◎WEBセミナー公開中		マイ・セラピー	
会員限定新サービス開始!	08p	職場の簡単メンタルヘルス	20p
『会員の窓』掲載募集	08p	聞き疲れを起こさないためのコツ	
<b>NAHA YEG NEWS</b>	09p	那覇商工会議所	20p
◎令和3年度 10月定例会が開催されました。		那覇商工会議所NAHA CCI NEWS入札のお知らせ	
◎【事業の部】「YEG会員は何が出来るか? 何をするべきか?」		OIST沖縄科学技術大学院大学	21p
◎国際YEG「国際通り献血」への協力		サンゴの細胞が褐虫藻を飲み込んだ瞬間を観察	
◎会員企業紹介Q&A	11p	魅力あるラビリンスタウン 文と絵 =ローゼル川田	22p
■ラウンジ梵		第一尚氏 ゆかりの集落	
■Lien cuore		沖縄県立博物館・美術館 通信	23p
女性会だより「明星」	12p	「教育普及=エデュケーター」の仕事について	
◎那覇商工会議所女性会十月定例会並びに 若手後継者等育成事業による講演会を開催		コラム アラフォー見聞録	24p
◎全国商工会議所女性会連合会オンライン総会へ参加		～迷惑度自己診断～ (56人目)	
中小企業再生支援協議会のご案内	14p	那覇商工会議所	24p
中小企業の事業再生を支援します!		◎11・12月スケジュール ◎10月事務局日誌	
経済産業省 中小起業庁	15p		
新型コロナ特例リスクカジュー支援			

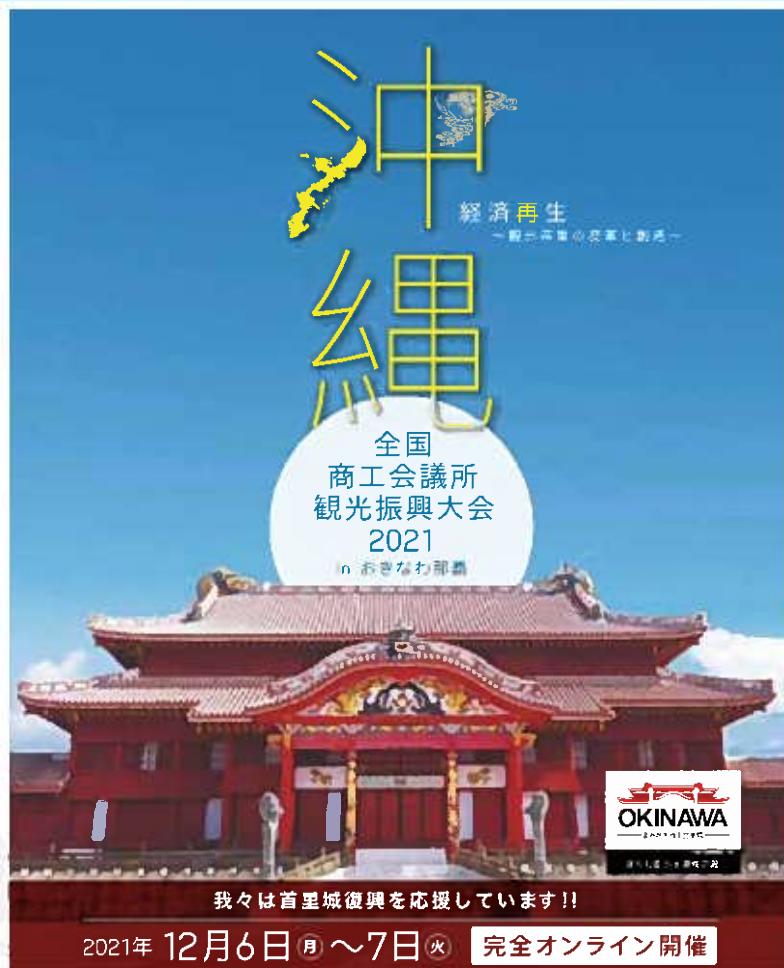
今月の表紙

やちむん

「やちむん」とは、沖縄の方言で焼き物のことです。やちむんは琉球王國と海外諸島との交流から発展し、現在でも私たちの食卓を彩っている、沖縄の伝統工芸のひとつです。



# in おきなわ那覇」開催のお知らせ



## 大会テーマ 経済再生～観光産業の変革と創造～

新型コロナウイルス感染症のパンデミックは人々の生活を一変させ、経済に破壊的なダメージを与えるました。様々な産業が関わるすそ野の広い観光産業は、地域経済の回復と更なる成長において、大きな役割を果たします。おきなわ那覇大会では、観光産業の変革と創造について考え、複合的かつ多岐にわたる課題を解決し地域経済再生の取り組みを学べる大会といたします。

## 「全国商工会議所観光振興大会」とは

各地における観光に対する意識改革と普及啓発を図り、地域のホスピタリティ能力の向上や魅力ある観光資源の発掘、情報発信の取り組み等を学ぶことによって、まちづくりと一体となった観光振興の推進に資することを目的に、2004年から毎年開催されております。

沖縄県においてハイブリッド開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況、参加者の皆様、地域住民等の安心・安全を鑑み、苦渋の決断ではありますが、現地参加者の募集は行わず、完全オンラインにて開催することといたしました。

詳細については、那覇商工会議所HP内の大会特設ページに掲載されているパンフレットをご参照ください。



特設ページはこちら



# 「全国商工会議所観光振興大会 2021」

1日目 12月6日(月) 分科会(15:30 - 17:00)

全体テーマ [地方観光の底力～危機を乗り越え、新たな観光のステージへ～]

## 分科会1 想定外に備えよ！～危機に立ち向かう観光経営～

皆様の災禍を経た教訓から、耐力のある柔軟な観光産業の在り方について、観光危機管理の観点から議論を深める。

パネリスト

高松 正人 氏

観光レジリエンス研究所 代表/  
東洋大学国際観光学部 客員教授

翁長 由佳 氏

(株)サンダーバード 代表取締役

上野 裕吉 氏

(一社)富士五湖観光連盟  
専務理事

## 分科会2 新たな成長戦略を描け！～これからの観光戦略～

時代の流れを探し、国内外観光客のニーズに応える新たな観光成長戦略と環境経営について考える。

パネリスト

久保田 穂 氏

公益社団法人 日本観光振興協会  
理事長

山北 栄二郎 氏

(株)JTB  
代表取締役 社長執行役員

下地 芳郎 氏

(一財)沖縄観光コンベンション  
ビューロー会長/琉球大学  
国際地域創造学部 客員教授

## 分科会3 観光資源の魅力を極めろ！～地域の魅力「彩」発見～

新型コロナウイルス感染症は、観光業だけでなく、長い歴史を持つ地域の伝統文化の存続やスポーツリースなど様々な分野にも大きな影響を及ぼした。本分科会では、伝統文化、スポーツ、自然の各分野から、地域の魅力を活かした特色ある「まち」づくりについて考える。

パネリスト

越智 正樹 氏

国際大学法人琉球大学 国際地域  
創造学部 観光地域デザイン  
プログラム長・教授

小渡 智治 氏

(株)okicom 取締役常務  
(一社)琉球びんがた普及伝承  
コンソーシアム 事務局長

渕辺 美紀 氏

沖縄経済同友会 代表幹事  
(株)ジェイシーシー  
代表取締役会長

## 分科会4 DXをフル活用せよ！～待ったなしの「観光DX」～

観光産業の変革、国際競争力向上に向け観光DXは必然の課題である。本分科会では、観光産業におけるDXの意義と、生産性の向上や消費行動の変化に対するビジネスモデルの創出、観光需要停滞下での収益低下要因の緩和など期待される効果に対する理解を深め、観光産業全体のDXについて考える。

パネリスト

永井 義人 氏

(一財)沖縄ITイノベーション  
戦略センター(JSCO)専務理事

東 良和 氏

沖縄ツーリスト(株)代表取締役会長

國吉 博樹 氏

沖縄セルラー電話(株)  
取締役 営業本部長

2日目 12月7日(火) 全体会議(9:00 - 12:30)

- 商工会議所における観光振興の取り組みについて
- 2021年度全国商工会議所きらり輝き観光振興大賞表彰式・大賞受賞商工会議所事例発表
- 基調講演・パネルディスカッション

## 新・観光産業～地域の総合産業としての観光のあり方～

### 基調講演

講演者

藻谷 浩介 氏

(株)日本総合研究所 主席研究員  
(株)日本政策投資銀行 地域企画部 特任顧問  
特定非営利活動法人ComPlus地域経営支援ネットワーク 理事長

### パネルディスカッション

基調講演とリンクし同タイトルで開催。  
パネリストを交えそれぞれの立場から「観光」の  
これからについて議論を深める。

パネリスト

下地 芳郎 氏

(一財)沖縄観光コンベンション  
ビューロー会長/琉球大学国際地域  
創造学部 客員教授

藻谷 浩介 氏

(株)日本総合研究所 主席研究員  
(株)日本政策投資銀行 地域企画部  
特任顧問/特定非営利活動法人  
ComPlus地域経営支援ネットワーク  
理事長

山北 栄二郎 氏

(株)JTB 代表取締役  
社長執行役員

## おきなわ那覇アピール採択

次回開催地挨拶 松山商工会議所

【お問い合わせ先】

那覇商工会議所

TEL

(098) 868-3758(代)



## 西銘沖縄担当大臣と経済団体会議との意見交換会

石嶺 伝一郎 沖縄県商工会議所連合会会長（那覇商工会議所 会頭）は、10月9日（土）、西銘 恒三郎沖縄担当大臣と意見交換を行いました。

意見交換では、内閣府による基本方向で存続が明記されていない沖縄振興開発金融公庫に関し、沖縄県商工会議所連合会をはじめとする複数の団体が存続を要望したことに、西銘大

臣から「120%以上受け止める」とコメント頂きました。

他にも、コロナ禍で疲弊する企業への雇用調整助成金などの支援の継続を希望したほか、観光業界から国際線の再開や国際会議の県内開催を求ることについて意見を交わしました。



西銘沖縄担当大臣との意見交換の様子



西銘沖縄担当大臣との意見交換の様子②

## 障がい者雇用 経済9団体に協力要請

障がい者雇用を促進するため、10月15日、県、県教育委員会、沖縄労働局、沖縄障害者職業センターの4者から県内経済関連9団体に対し雇用の協力について要請なされました。

沖縄労働局の西川局長は「現在、ハローワークには5800人余りが求職登録し、職の機会を待ち望んでいる」と述べ、障害者雇用の現状を指摘し改善を訴えました。

沖縄県商工会議所連合会からは、山城 博美 副会長（那覇商工会議所 副会頭）が参加し、「商工会議所

連合会としても、障がい者雇用を企業の力にするため、会員企業に対し、働き方改革や生産性向上を支援するとともに、法定雇用率の引き上げや雇用機会拡大への理解促進に取り組みたい」と述べました。

2020年6月現在の県内企業の障がい者の実雇用率と雇用数はそれぞれ過去最高を更新。実雇用率は2.74%で全国2位となり、雇用数は4891人に上る。一方で、企業の40%が法定雇用率に達せず、そのうち約60%が雇用ゼロとなっている。



経済団体代表して要請書を受け取る県経営者協会の金城 克也 会長



取り組み状況を報告する県商工会議所連合会 山城 博美 副会長

## 「Out of KidZania in おきなわ」開催 ~27の地元企業や団体がこども達を応援!~

沖縄県商工会議所連合会（会長：石嶺 伝一郎）は、子どもの職業・社会体験施設「キッザニア」の企画・運営を行う KCJ GROUP 株式会社の監修のもと、キッザニアの街を飛び出して、よりリアルな体験を追求したプログラム「Out of KidZania」の沖縄県版として「Out of KidZania in おきなわ」（以下、本イベント）を2021年12月11日（土）、12日（日）に開催します。

沖縄アリーナ（沖縄県沖縄市）をメイン会場とする本イベントは、国立大学法人 琉球大学が後援するほか、創立30周年を迎える沖縄セルラー電話株式会社が特別協賛します。地域のこども達が地元への関心や愛着を深め、将来のキャリアを考える契機とすることな

どを目的に、27の地元企業や団体の協力のもと、様々な職業体験プログラムを提供します。

イベントの詳細については、QRコードを読み込み、特設ページをご参照ください。



左から菅 隆志 沖縄セルラー電話(株)代表取締役社長、  
石嶺 伝一郎 沖縄県商工会議所連合会会長、宮里 敏行 沖縄商工会議所会頭

## 退職金・健康経営セミナーを開催

10月21日14:00からアクサ生命保険㈱・沖縄県商工会議所連合会の共催による「退職金・健康経営セミナー」（オンライン）を開催した。（受講者39名）

はじめに主催者を代表してアクサ生命保険㈱松田支社長より日頃から「商工会議所福祉制度」にご理解いただき、心より感謝申し上げますとご挨拶をいただいた。

講師には沖倉 功能氏（健康経営エキスパートアドバイザー・社会保険労務士）が1部（退職金の見直しについて）2部（健康経営について）に分けて丁寧に説明した。

1部の退職金の見直しについて、沖倉先生は自社独自の「就業規則」「退職金規程」を作成することを推奨、作成上の注意点や規程の定期的見直しの必要性等、退職金原資準備の考え方を説明した。また、退職金規程に基づいて支払いができない場合の注意点にも触れ、対策として特定退職金共済等の外部積

立の選択肢を上げ、それぞれのメリット・デメリットを解説しながら、外部積立の実践モデルを紹介した。

2部では健康経営に取組むメリットとして、沖倉先生は短期的には会社のイメージアップ、長期的には生産性の向上に繋がると説明した。また、従業員が健康になることで、医療費等のコストが減少する効果があると述べ、従業員が健康になる取組みとして、健康診断の活用やアクサ生命の健康経営情報の活用（アプリ等）を紹介、実践的な健康経営の進め方についてはアクサ推進員（健康経営アドバイザー）がサポートするので、安心して健康経営に取組んでほしいとエールを送った。



沖倉先生



沖縄食の新提案！

# OKINAWA×TOKYO 食の大商談会

東京商工会議所 沖縄県商工会議所連合会は 東京都と連携し昨年に引き続き「沖縄食の新提案！OKINAWA×TOKYO商談会」を開催しました。会員企業を中心に、県内支援機関からも推薦をいただきながら幅広く出展を募集した結果

県内食品メーカー 73社(昨年59社)、都内食品バイヤー 47社79名(昨年31社)にご参加いただきました。

緊急事態宣言解除後、初の大規模商談会の開催となりましたが、バイヤー各社の県産食品への関心は高く、対面での商談回数延べ329回をマッチングすることができました。

事務局では参加企業向けにアンケートを実施し、57社より回収し集計をまとめました。

## 1 商談会の成果について

47社×7商談=全329商談実施

当日商談成立	14 商談
成約の可能性のある商談ができた	124 商談
今後の商品提案ルートができた	110 商談
商品改良のアドバイスをもらった	34 商談
合 計	282 商談

## 2 商談会の満足度について

大変満足した	32 社	56.1%
やや満足した	21 社	36.8%
合 計	53 社	92.9%

### 参加者の感想

- 通常だとなかなか商談できない企業様と商談できた
- 容器やパッケージについて改良に繋がるアドバイスをいただいた
- 出展メーカー同士の情報交換、ネットワークもでき有益だった
- やはりオンラインよりも実際に顔を合わせて商談できることが重要と改めて感じた

昨年に引き続き、全国組織である商工会議所の連携と、地域の特色と魅力ある商品を意欲的に都内に展開していくという参加者のチャレンジ精神が結実し盛況に終えることができました。商工会議所では今後も会員企業の販路拡大を支援して参ります。



全73社が商談参加

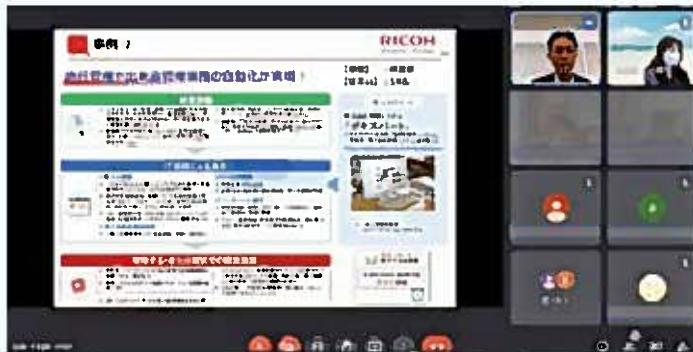


展示試食会の様子

## コロナ禍の中小企業のための「たたかう!DXセミナー」を開催

9月27日（月）に、「たたかう!DXセミナー」をオンラインにて開催しました。第一部は「IT導入補助金2021の概要とポイント」についてリコージャパン株式会社の伊藤智弘氏よりご講演頂きました。補助金採択者数トップクラスの同社のノウハウやIT導入補助金申請・採択のためのポイントについて分かりやすくお伝え頂きました。

第二部は「今すぐにでも取り組みたい！紙の請求業務のデジタル化」についてリコージャパン株式会社の本多洋之氏よりご講演頂きました。多くの企業が、紙・ハンコ・FAXなどのアナログ業務の悩みをお持ちの中、デジタル化にソフトしていくための手順やツールの活用につい



IT導入補助金活用事例の紹介

て解説頂きました。

那覇商工会議所では、会員企業様のデジタル化・IT導入支援に力を入れております。自社のデジタル化によって業務の効率化をしたい、生産性を上げたいなどのお悩みが御座いましたらお気軽にお問い合わせください。

会員事業所の皆様の経営をインターネットを通じてサポートします。

**会員無料**

那覇商工会議所のホームページ  
よりご覧いただけます

## WEBセミナー

WEBセミナーは、インターネットでセミナー映像を視聴することにより、  
様々な経営情報が取得できるサービスです。



**いつでも**

24時間いつでも受講できます！



**どこでも**

会社・自宅・出先  
どこでもOK！



**好きなだけ**

気になるセミナーを  
自由に選べる！

映像と音声による本格的なセミナー！さまざまな情報が満載！

●使いやすいサイトデザイン ●高画質「ハイビジョン」サイズ! ●PC・Mac・Android・iPhone対応

### 一流の講師陣による豊富なセミナーが満載

■経営 ■販路開拓 ■労務 ■税務・経理 ■法律 ■IT ■政治・経済 ■若手・中堅・管理職研修 ■創業 ■事業承継…(全40分野)

那覇商工会議所のWEBセミナーを利用して経営に役立てよう

那覇商工会議所のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

<https://nahacci.com/>



那覇商工会議所のホームページから  
こちらのバナーをクリック！

お問い合わせ先

那覇商工会議所 TEL 098-868-3758

商工会議所の経営支援をご活用いただいた事業所さまへ

## 会員限定 新サービス開始!

那覇商工会議所のホームページで  
あなたの会社をPRしてみませんか?

掲載  
無料



那覇商工会議所の経営支援をご活用いただきました会員事業所さま限定で、  
御社の会社概要や商品等のご紹介を無料で掲載できる  
新サービスを開始しました!

スマホ  
からも  
お申込み  
可能です

【対象となる経営支援】

- 融資相談
- 補助金活用相談
- 記帳指導
- 創業支援
- 事業継承
- 専門家派遣 など

【掲載内容】

- 会社概要
- 自社・商品PR(写真掲載可)
- 会議所の経営支援を活用された効果など

問い合わせ 那覇商工会議所中小企業相談部  
☎ 098-868-3759

申込URL

<https://forms.gle/ZdEK2C8pd8D9hrMf6>



会員の窓  
Member announcement

## 掲載募集



「会員の窓」は、会員の皆様が扱っている商品、サービスなどを無料で紹介するコーナーです。

掲載ご希望の方は右記要項を確認の上、当所担当までご連絡ください。

あなたの会社・  
店舗商品・  
サービスなどを  
**無料**で  
宣伝しませんか!?



掲載内容 貴社の新製品や各種サービス、イベントの告知等にご利用下さい。

提出原稿 ①事業所名 ②住所 ③電話番号・FAX

④HPまたはE-mail

⑤紹介文

(1)見出し文字40字まで(サブタイトル含む)  
(2)文章…200文字程度

(3)画像1枚…商品・各種サービス・店内・外観など1枚ご提出下さい。

提出方法 下記のメールアドレスへご提出下さい。

E-mail : [tyogi@nahacci.or.jp](mailto:tyogi@nahacci.or.jp)

\*または郵送でも承ります。

掲載月 掲載月については、申込み状況により調整させて頂きますので、お問合せ下さい。

原稿締切 毎月15日(翌月掲載)

お問合せ先



那覇商工会議所

〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル6F

広報担当

企画業務部  
与儀

TEL

☎ 098-868-3758



# ハイサイ 那霸商工会議所青年部会報 HAISAI

2021年  
11月号  
第304号

令和3年度活動スローガン RISE UP TOGETHER YEG~挑戦なくして成長なし

## 令和3年度 10月定例会が開催されました。

令和3年10月13日(水) 那霸商工会議所青年部 10月定例会事業がダブルツリーbyヒルトン那霸首里城 首里の間を会場にWeb会議ツールZoomを併用したハイブリッド開催で行なわれました。沖縄県の緊急事態宣言解除後の初の定例会となりました。

万田寿也会長は挨拶の中で9月臨時総会成立のための会員の出席と委任状提出の御礼を述べ、総会独特の緊張感を振り返りました。また、前日の10月12日には万田会長、平良・宮城両副会長、島袋専務で那覇市社会福祉協議会を訪れ、今後は那覇YEGとして地域団体と協力する必要性、ボランティア、災害支援等の面でも関係性を構築していく意向を示しました。また、「会員の自社企業の発展が地域全体の発展に繋がっていく。地域に必要とされる団体になるために挑戦する。」と力強く参加会員へ向けて挨拶しました。

大城直前会長は自らの子供や従業員が一生懸命に話をすることを例えに入れながら、「聞く力」の重要性を伝え、地域社会からの声を拾い上げる必要性を話して頂きました。

依頼報告では NEW Business 委員会の福本委員長から11/24(水)にZoomで開催予定の「那覇YEGビジネス交流会」開催の案内がありました。出向者報告では九州ブロック商工会議所青年部連合会、沖縄県商工会議所青年部連合会のそれぞれの出向者から報告がなされました。

また、新入会員認証式も行なわれ富永健太君が新たに仲間に加わりました。



万田 寿也(会長挨拶)



太城 康史(直前会長挨拶)



委員会報告(New Business 委員会)

【次頁へつづく】



参加会員

【前頁からの続き】

## 【事業の部】「YEG 会員は何が出来るか？何をするべきか？」

定例会と同日の同会場にて日本商工会議所青年部直前会長の米良充朝氏にお越しいただき、万田会長とのパネルディスカッションを通してYEG会員としてのあり方を教授いただく事業も行なわれました。

米良日本YEG直前会長、万田那覇YEG会長のお二人のパネリストにファシリテーターとして那覇イノベーション21委員会の照屋慎君が進行していきました。二人のパネリストの入会のきっかけから入会後の現在の要職に就いた経緯など話された中で「せっかく入会の一歩を踏み出したのだからこの勇気ある一歩を踏み出し続ける事」がYEG会員へ伝えたい事だと仰っていました。

限られた時間内ではありましたが、我々那覇YEG会員にとって非常に内容の濃い有益な事業となりました。

遠方よりご参加頂いた米良直前会長へ深く感謝申し上げると伴に企画・準備頂いた盛島委員長はじめ那覇イノベーション21委員会の皆様お疲れ様でした。



事業の部参加者



那覇 YEG

### 「国際通り献血」への協力

令和3年10月24日(日)正午から午後5時に那覇市ぶんかテンプス館前ポケットパークで「国際通り献血」(主催:那覇商工会議所青年部 協力:那覇法人会青年部)を実施しました。献血は、輸血を必要とする方の尊い生命を救うとともに、沖縄県の救命医療の一翼を担い社会全體を支えているとの事です。我々那覇YEGも地域を支える青年経済人として当日は20名以上の会員やその家族が参加し、国際通りで献血の呼びかけをすると共に、献血のご協力を頂きました。

天気にも恵まれ、多くの方々のご協力のお陰で目標の50名に達することが出来ました。

我々那覇YEGとの窓口の担当をして頂いた小松尾さんをはじめ、沖縄県赤十字血液センターの皆様、参加頂



那覇 YEG 参加メンバー

いた那覇YEG会員及び関係者、献血にご協力頂いた多くの皆様へ感謝申し上げます。

今後も地域に必要とされる団体になるため那覇YEGは活動していきます。



## ラウンジ梵

### 最初に貴社の紹介をお願いします。

那覇市松山で2014年に「ラウンジ梵」を母と共にオープン致しました。小さな店内で、『～癒しの空間～』をモットーに顾客を心掛けしておりますが、実際のところ、スタッフが遠にお客様に話して頂けているようなお店です。コロナ禍で4月～お休みしていましたが、11月からは、より一層、県内外のお客様の憩いの場になるような『おもてなし』をスタッフと共に心掛け、『癒しの空間』創りを行っていきます。

### 那覇YEGに入会したきっかけをお願いします。

コロナ禍において、仕事が長期休業になり、商業に特化した内容にも興味がありましたし、時間がある今、何か他にできる事は無いかと思い入会させて頂きました。

### 実際に入会してみての感想をお願いします。

こんな世の中ですが、皆さん明るく、活動されている様子なので、楽しく過ごさせて頂いています。まだ、所長委員会の事業を実現出来ていないので、これからが楽しみです。

### 仕事や個人的な事でPRしたい事があれば教えて下さい。

キャバクラのように若い女の子はいませんが、名物ママがいます。時には動物園、時にはお化け屋敷になる事もありますが、ぜひ遊びにいらしてください(笑)

### 最後に大事にしている言葉などがあれば教えてください。

一期一会



会員名 知花 樹里

#### 店舗情報

### ラウンジ梵

那覇市松山1-12-5  
パステルTMビル 3階  
【営業時間】20:30～1:30  
【定休日】日曜・祝日  
TEL : 098-862-9297

## Lien cuore(リアンクオーレ)

### 最初に貴社の紹介をお願いします。

弊社は、2014年から結婚事業に携わり、自治体や企業団体等の婚活アドバイザーとして、企画運営に携わってまいりました。2017年度からは沖縄県の少子化対策の一環である「結婚支援事業」の受託者として、出会いの創出や婚活支援へ従事しており、今年度でも期呈を頂いております。更には、日本結婚相談所連盟(IBJ)沖縄加盟店(結婚相談所ハピオキ経営)や一般社団法人 日本LGBTリポート協会理事としても活動しております。また、振舞室などの司会をはじめ、日本能力開発推進協会 ワエディングプランナー、シンポジウムコーディネーターとしても活動しております。

### 那覇YEGに入会したきっかけをお願いします。

万田会長や赤澤委員長をはじめ、お世話になっている方が所属しており、地域の発展に寄与し、新たなビジネス展開が図れればと思い、入会に至りました。微力ではありますが、昨年、卒業した那覇青年会議所で培った経験を活かすことが出来れば幸いです。

### 実際に入会してみての感想をお願いします。

今年9月に入会したばかりであります。臨時懇親会や定期会などに参加し、皆さんの熱心に触れる機会を頂けて、大変、刺激を受けております。

### 仕事や個人的な事でPRしたい事があれば教えて下さい。

皆さん、沖縄県の50歳未満婚率(50歳までに1度も結婚していない人の割合を示す言葉)をご存知でしょうか。国勢調査によると、沖縄県の男性は全国1位、女性は5位と、男女ともに全国の中で結婚していない人が多いという現実があります。更には、コロナ禍という未曾有の事態により、日常生活の出会いが減少、これまで以上に「結婚したい」という気持ちが強くなった方が増えています。沖縄県では少子化対策の一環として、結婚を望む人への支援事業をしております。(詳細は、沖縄えんぱーる事務局HP <https://enmaru.okinawa/> をご覧ください)人口減少が及ぼす影響は経済規模の縮小、地域活力の低下などあらゆる局面に直結しています。企業として人材は宝である以上、社員の定着やワーク・ライフ・バランスを整える上でも、企業も社員の「人生の充実」を支援、応援することが企業メリットへと繋がると思います。出会いや結婚を望む社員への還元や支援策として、結婚相談所への入会などを福利厚生として取り入れてみてはいかがでしょうか。婚活や結婚相談所への入会などについて、お気軽にご相談下さい。無料でカウンセリング対応させて頂きます。

### 最後に大事にしている言葉などがあれば教えてください。

ご縁を運ぶには「人ありき」をモットーに、認定心理士の資格を活かし、親身になって寄り添い、素敵なご縁へと結んでまいります。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。



会員名 仲原 和香乃



#### 店舗情報

### Lien cuore(リアンクオーレ)

【営業時間】10:00～20:00  
【定休日】不定休、年末年始、旧盆  
TEL : 050-3703-1687  
URL: <https://hapioki.net/> (ハピオキで検索)



山城頭取によるご講演



定例会の様子



女性会の歌静聴の様子

## 那覇商工会議所女性会十月定期会並びに若手後継者等育成事業による講演会を開催

十月十九日(火)十三時三十分より、那覇商工会議所女性会十月定期会並びに若手後継者等育成事業による講演会を、ロワジールホテル龍宮の間にて開催いたしました。本定期会は、四月総会以来、六ヶ月振りのリアル定期会として開催し、検温、手指消毒、常時換気、収容率の五十%以下等、感染症対策に留意しながら行われ、四十七名もの参加をいただきました。

報告・連絡事項では、コロナの影響で延期となつておりますが、那覇商工会議所女性会創立四十周年記念式典の日程が、令和四年二月十八日(金)沖縄ハーバービューホテルにて、十六時三十分開催となつた報告や、十月二十二日(金)開催の全国商工会議所女性会連合会オンライン総会のプログラムや視聴方法について報告があり、その後、今年度の入会の新入会員や会員変更の方々のご紹介を経て、講演会の開催となりました。

十月十九日(火)十三時三十分より、那覇商工会議所女性会十月定期会並びに若手後継者等育成事業による講演会を、ロワジールホテル龍宮の間にて開催いたしました。本定期会は、四月総会以来、六ヶ月振りのリアル定期会として開催し、検温、手指消毒、常時換気、収容率の五十%以下等、感染症対策に留意しながら行われ、四十七名もの参加をいただきました。

本講演会では、株式会社沖縄銀行の山城正保代表取締役頭取をお招きし、「働き方改革について」ご講演いただきました。山城頭取がこれまで取り組んでこられた働き方改革についての実体験を通したお話して、従業員満足度の向上や離職率の低下、生産性向上に資するお話しだけでなく、従業員ひとりひとりがそれぞれのゴールに向かうための組織づくりを感謝の心を持ちながら実施していくという内容で、参加した会員の皆様も大変感銘を受けられたいた実りの多い講演会でした。

## 全国商工会議所女性会連合会オンライン総会へ参加

十月二十二日(金)全国商工会議所女性会連合会オンライン総会が開催されました。本総会は感染症対策の観点から三役は那覇商工会議所会頭室に集合いたしました。本総会は、全国商工会議所女性会連合会オンライン総会のプログラムや視聴方法について、その他の会員の方は各自で視聴いただきました。今回初めての試みとなるオンライン総会ですが、式典は滞りなく行われ、三百五十五女性会、約三千八百名の参加



山城頭取と三役



花束贈呈



講演の様子



オンライン総会視聴の様子



集合写真

**那覇商工会議所  
女性会  
会員募集中**

女性会は、女性経営者の立場や目線から、地域商工業の発展に寄与するとともに、会員相互の啓発と親睦を図ることを目的としています。

**会員の資格**

那覇商工会議所の会員事業所の女性経営者、役員管理職等(法人・個人は問いません)

**女性会の主な活動内容**

- (1) 女性経営者としての資質を高める研修事業
- (2) 女性経営者相互の親睦を深める懇親事業
- (3) 全国各地の女性会員との交流事業
- (4) 結婚・子育て意識の醸成に資する事業

**会費 年間 10,000円**

**お問合せ先**

那覇商工会議所  
中小企業相談部女性会事務局  
(担当:高江洲・宮城友希奈)  
**TEL/098-868-3759**

申込がありました。出席女性会紹介では、各地の女性会が交代で映し出され、那覇女性会は三役が揃って紹介されました。また、オンライン交流タイムでは、ランダムに選ばれた五女性会ごとにグループ分けが行われ、石川県の珠洲女性会、愛知県の津島女性会、愛知県の大府女性会、福岡県の行橋女性会とオンライン上で交流を持ち、渾邊会長の司会進行のもと、各地の活動状況や地域の現状等について意見交換が行われました。その後、記念プログラムである講演会に進み、盛会のうちに閉会となりました。多くの皆様にご参加いただきまして、ありがとうございました。

女性会連合会福島総会として現地開催を予定しております。こちらも多くのご参加をお願いいたします。



オンライン交流会



オンライン交流会の様子

# 中小企業再生支援協議会のご案内

Be a Great Small  
中小機構

## 中小企業の事業再生を支援します！ 相談無料



### 中小企業再生支援協議会とは

中小企業再生支援協議会は、借入金返済等の課題を抱えた中小企業の経営再建に向けた取り組みを支援する、国が設置する公正中立な機関です。

●相談の秘密を厳守します

那覇商工会議所

沖縄県中小企業再生支援協議会

TEL 098-868-3760

詳しくはホームページの検索をお願い致します。

窓口相談

再生計画策定支援

再チャレンジ支援

新型コロナウイルス感染症  
特例リスクケジュール支援

那覇商工会議所 沖縄県中小企業再生支援協議会

那覇市久茂地1丁目7番1号 琉球リース総合ビル5階

TEL 098-868-3760 FAX 098-868-3770

沖縄県中小企業再生支援協議会

検索



新型コロナの影響による資金繩りに悩む中小企業者のみなさん、  
**借入金の元金返済を止め、資金繩りを守り  
ポストコロナに向けた取組をサポートします！**

## 新型コロナ特例リスケジュール支援



こんなピンチをサポートします！



資金繩りのために、とにかく借入返済をリスケジュールしたい！  
もともとの経営不振が新型コロナの影響でさらに悪化。  
借入の返済計画を大幅に見直せば何とか続けられるかも…

→ 短期間で元金支払いストップ可能！複数の金融機関でもOK！  
金融機関と経営者の間に入って調整します！

特例リスケ計画策定にかかる助言や  
**金融機関調整を支援し、  
経営者の負担軽減！**

再生支援協議会が、特例リスケ計画の策定支援。積極的に新規融資を含めた金融機関調整・合意形成を支援します。

中小企業者

再生支援協議会

経営者と金融機関  
の間に入って調整

政府系金融機関

債権者  
(民間金融機関)

信用保証協会



新型コロナの先行きが見えない中、資金繩りが心配  
国の資金繩り支援策（特別貸付等）をフル活用しても間に合わない。  
既存の金融機関全体を調整して、資金繩りを持たせないといけない…

特例リスケ計画を策定後、毎月1回、計画遂行状況をモニタリング。モニタリング終了後の本格的な再生支援にかかる事業再生計画策定費用を国が一部負担します。中小企業者を事業改善まで一貫してサポートします。

那那商工会議所 沖縄県中小企業再生支援協議会

那那商工会議所 久茂地1丁目7番1号琉球リース総合ビル5階

TEL 098-868-3760 FAX 098-868-3770



中小企業庁

沖縄県中小企業再生支援協議会

検索

事前予約制です。

まずはお電話で  
ご相談ください。

挑みつづける、変わらぬ意志で。



# eco検定

環境社会検定試験

これまでのべ50万人が受験し、30万人のエコピープル<sup>+</sup>が誕生しています

+エコピープル = eco検定合格者

## eco検定とSDGs

eco検定は、環境に幅広い知識を基礎とし、環境問題に積極的に取り組む「人づくり」を目指しています。そして、それと同時に環境と経済を両立させた「持続可能な社会づくり」を目指しています。この「持続可能な社会づくり」と、SDGsが目指す方向性は同じといえるでしょう。ステークホルダーの環境意識の高まりを受け、企業のSDGsへの取り組みやESG投資が拡大している中、環境や社会と自社ビジネスの関係を的確に理解し、その知識を活かせる人材の育成は重要になってきています。

## eco検定受験のメリット

1 多様化・複雑化する環境問題  
を幅広く体系的に学べる

2 企業イメージ向上  
統合報告書やCSRレポートで  
対外的にアピールできる

3 社員のレベルアップ  
苦楽力強化、  
環境マインドの向上等

## 試験概要

受験料 5,500円

●IBT(インターネット経由での試験)

受験者のコンピュータで受験いただく方式です。

受験資格

●試験当日に置いて、日本国内に移住している方限ります。

制限時間

●90分 別に試験開始前に本人確認、説明等約20分

●IBT(テストセンターに設置されているPCでの試験)も実施しています。  
詳細はウェブサイトをご確認ください。

### 出題範囲

●公式テキストの知識とそれを理解したうえでの応用力を問います。  
基本的に公式テキストに準じますが、最近の時事問題についても出題します。

SDGsの17の目標のうち  
16をカバーしています！

主な出題内容

地球温暖化と脱炭素社会、エネルギー、  
生物多様性、自然共生社会、循環型社会、  
化学物質、企業の環境への取り組み



### 合格基準

●100点満点とし、70点をもって合格とします。

### 推進企業の声 東京ガス株式会社 代表執行役社長 内田 高史さん

今、世界は着実に持続可能な社会に向けて歩みを進めています。企業は、当社創立者でもある渋沢栄一の「論語と算盤」の思想にいま一度立ち返り、その事業活動を通じて社会課題の解決を図り、幅広くSDGsの達成に貢献していくべきであると考えています。eco検定は、持続可能な社会の実現のために必要な環境・社会に関する幅広い知識を体系的に学べる大変有益な検定試験です。東京ガスでも会社として受験を奨励・支援しており、多くの社員が資格を取得しています。今後もeco検定を通して環境・社会の知識が豊富な人材を育成し、脱炭素をはじめとする社会課題の解決に貢献していきたいと考えています。



### 推進企業一覧(敬省略・50音順、抜粋)

アクリーグ株式会社

サンライス株式会社

東急建設株式会社

生活協同組合パルシステム山梨

朝日工業株式会社

新東工業株式会社

東京カス株式会社

丸三座業株式会社

アズビル株式会社

株式会社スーパーホテル

東芝エレベーター株式会社

三井不動産株式会社

イオンモール株式会社

スマートパートナー株式会社

東テク株式会社

生活協同組合パルシステム山梨

株式会社オーミヤ

株式会社そごう・西武

南海電気鉄道株式会社

丸三座業株式会社

カネパッケージ株式会社

大和ハウス工業株式会社

株式会社萩原工業

こちらからも  
ご確認いただけます



### eco検定アワードについて

eco検定合格者を「エコピープル」と呼び称し、エコピープルが試験で得た知識をアクションにつなげていくための活動を行っています。そのひとつとして他の模範となる環境活動を実践したエコピープルおよび複数名のエコピープルからなるエコユニットの実績を称え、広く周知する「eco検定アワード」を実施しています。

### 東京商工会議所 検定センター

03-3989-0777 (土日祝・年末年始を除く 10時~18時)

<https://www.kentei.org/>

# 健康志向や環境保護で注目される日本の食文化

日経BP総合研究所 上席研究員 渡辺和博（わたなべ・かずひろ）

日経BP総合研究所 上席研究員。1986年筑波大学大学院理工学研究科修士課程修了。同年日本経済新聞社入社。IT分野、経営分野、コンシューマ分野の専門誌編集部を経て現職。全国の自治体・商工会議所などで地域活性化や名産品開発のコンサルティング、講演を実施。消費者起業をテーマにヒット商品育成を実現している。著書に「地方活性ヒットを生む 逆算発想のものづくり」（日経BP社）。



近年、動物性食品を避けるヴィーガン（vegan）や、プラントベース（植物由来）フードが世界的に注目されています。ヴィーガンとは、野菜を中心とした食生活を送る素食主義（ベジタリアン、vegetarian）よりも徹底して卵や乳製品も避ける考え方です。ベジタリアンが、カロリー・ビタミン摂取の観点で健康志向から発生したのに対して、ヴィーガンは環境保護や動物保護といった思想に基づいたものです。例えば動物保護の観点から毛皮製品を使わないという考え方と同様です。こうした生活習慣の人は、全体から見ればまだ少数派ですが、欧米諸国では増加傾向にあり、米国では人口の6%がヴィーガンで、今後さらに増えていくだろうという調査もあります。

プラントベースフードは、牛肉や豚肉、鶏肉などの代わりに、例えば大豆タンパクを使用した代替肉を食べようというものです。食物として同じ量のタンパク質を牛・豚・鶏肉で得るのに、穀物を飼料にして育った牛や鶏などよりも、穀物そのものからタンパク質を取る方が効率が良いため、ヴィーガンやベジタリアンの受け皿だけでなく、世界的な人間に対する栄養学的な見地からも有効な手段だと注目されています。

ヴィーガンやプラントベースフードは共に、現代の健康志向やSDGs（持続可能な開発目標）の流れに乗っています。こうした考えに共感する人が世界的に増えて、その結果として日本の伝統的な食文化や食品が注目を集める要因となっています。日本にはもともと肉を食べない精進料理という食文化があります。プラントベースでタンパク質

を摂取するための主要食材と考えられている豆腐や納豆、湯葉などの加工食品やこれらに関する多種多様な調理法のノウハウが長く培われた伝統として根付いています。また、漬物やみそ、甘酒などの伝統的な発酵食品も、健康・環境志向で今後の注目ジャンルといえそうです。

米国で豆腐を販売しているハウス食品や森永乳業によれば、1980年代から徐々に定着した米国の豆腐市場は近年さらに伸びが大きくなり、ここ10年で売り上げはそれまでの2倍以上になっているそうです。この2社が米国で展開する豆腐商品を見ると、なかなか美味しいです。ハウス食品が販売する豆腐は、日本国内の豆腐と同じような水に浮かんだ直方体ですが、違うのは硬さのバリエーションです。いわゆる綿ごしに相当する柔らかいもの、木綿に相当するやや硬いもの、さらに硬くステーキや炒め物、サラダに使われるものなど6種類もあります。森永乳業が販売する豆腐は、牛乳パックのような容器に無菌充填され、常温で流通販売できます。硬さは3種類で、柔らかいものをミキサーにかけて基台などでスムージーとして飲むスタイルも大人気だそうです。

両社とも最初は日本の豆腐をそのまま受け入れてもらおうとしたようですが、「郷に入りては郷に従え」で、現地のニーズに合わせて売れる商品開発を続けてきました。

健康志向や環境保護で注目される日本の食文化。この先、世界でヒット商品となるためには、オリジナルの良さを生かしながら柔軟に形を変えられる発想も大切でしょう。

## 那覇商工会議所パソコン教室 受講生募集中

確定申告にも役立つ！電子会計で業務を効率化！

### ①弥生会計22講座

弥生会計とは、中小企業向けの会計ソフトです。会計ソフトとしては売上、シェア等、多くの企業が取り入れています。日々の会計業務から決算・申告までに対応しており、日々の会計業務を驚くほど楽にすることができます。

その他にも 日商PC検定試験対策講座・日商簿記検定試験対策講座など実際に役立つ講座を多数ご用意しています！

無料教室見学＆説明会実施中

① 10:00～ ② 12:00～ ③ 16:00～ ④ 18:30～

お電話またはHPよりご予約をお願いします。

那覇商工会議所パソコン教室 ☎ 098-894-8510

【受付】月・木・土 9:00～18:00 火・水・金 9:00～20:30 【定休日】日・祝

### 安心の月謝制

月額料金  
わずか 1回 楽込

1,000円

※正規料金 1,000円(1ヶ月)

※6ヶ月目 200円(3ヶ月)

会員特典 四つ角印

当教室ならなんど！

入会金無料！

オリジナルテキスト無料！

人がつながる組織をつくる

# 関係革新から始める

ジェイフィール 代表取締役 高橋 克徳 (たかはし・かつのり)

野村総合研究所、ソフトソルブティックを経て、ジェイフィール設立に多額、2010年より現職。13年より東京理科大学大学院イノベーション研究科教授、18年より武蔵野大学経営学部 特任教授を兼務。藤原清則氏、野中郁次郎氏に師事し、組織論、組織心理学、人材マネジメント論、人材育成論を専門とする。特に、人と人の相互作用が組織に与える影響、ダイナミズムを研究し、組織感情、リレーションシップなどの新たな切り口を提示し、組織変革コンサルティング、人材育成プログラムの開発などに力を入れている。08年に出版した『たゞ1冊読むだけで変わる組織(共著、講談社現代新書)』が28万部のベストセラーとなり、その後も多くの書籍や講演活動を通じて多くの日本人の心の再生への動きをリードしている。



人がつながる組織に変えていくために、どのような取り組みをしたらよいのか迷われる方も多いと思います。関係革新、仕事革新、未来革新という三つの革新を起こす具体的な方法を紹介していきたいと思います。

最初の取り組みは、人ととのつながりを再生するための関係革新です。見えない人をつくらない、抱え込む人をつくらない、お互いに気付き合える関係になる。そのためには、お互いを知る、相談し合える、本音で対話できるという二つのステップで取り組みを行っていきます。

最初のテーマは、お互いを知る。今更と思う方もいるかもしれません、自己紹介から始めてみる。それも本人が知りたいことを自然に話せる仕掛けで、自分を紹介し合う。例えば、「私は……」という言葉から始める自己紹介を20個書き出してみる。昔やっていたこと、最近ハマっていること、自分の性格やこだわり、好きなことや苦手なこと、家族のことなど何でもOK。今まで書けなかったけど、本当はこんな人だよということを伝えてみる。逆に、周囲から見えているその人の自然な振る舞いの中にある良さを互いに伝え合ってみる。こんな人に見えていたと伝えてみる。それが人の心を取り戻し、互いを理解し合おうという意識を高めていくことにつながっていきます。

次のテーマは、相談し合う。小さなことでも、仕事以外のことでも、ちょっとした因りごとを持ち寄っ

て、相談してみようというセッションを行います。特に部署や仕事が違う人でも、相談し合えるということを体感していきます。相談される側は聞き手に徹して、以下の四つの質問をしていきます。「何か困っていることがありますか」「具体的にどんなことが起きていますか」「本当はどうなったらいいと思っていますか」「一番変えたいこと、良くしたいことは何ですか」。本人が悩んでいることに寄り添いながら、起きている事象と自分の気持ちの整理をお手伝いしていきます。その上で、変えたいことが見えていたら、一緒に知恵を出ししていく。「どこから踏み出していくべきですか」と聞いながら、「だったら、こうしてみませんか」とアイデアと一緒に出していく。「こうすべきではなく、あくまで相手に寄り添った提案を行っていきます。

ここまで来たら最後のテーマ、本音の対話をしてみる。「本当は違和感があった、疑問だと思っていたこと」「本当はこうなったらいいのにと思ったこと」を素直に出し合ってみる。そこで結論や解決策を出すのではなく、そう感じる背景に何があるのか、根幹にある思いがどこにあるのかをみんなで探っていく。すると、互いの思いが重なる部分が見えてくる。その上で、まずはすぐにできうことだけ、みんなで知恵を出し合ってみる、踏み出してみる。

こんなステップで対話を重ねることで、互いの気持ちに寄り添い、一緒に悩み、一緒に考え、一緒に踏み出す関係に変えていく。これが関係革新です。

アクサ生命



# 経営者ご自身と 会社を守るがん保険

アクサの  
治療保険の  
がん保険 **マイセラピー**

がん治療保険(無解約払いもどし金型)

がんに負けずに、  
人生を歩むために。

**特長 1** ガンの主な治療方法、  
手術・放射線治療・化学療法(抗がん剤治療)を  
入院しなくても保障します。  
「手術」「放射線治療」は上皮内ガンも保障します。

**特長 2** **一時金\*1・先進医療\*2・入院\*3の特約を  
プラスすると、保障の幅がひろがります。**

\*1 ガン・上皮内新生物一時金特約(ただし、ご契約から90日間は保障されません。) \*2 ガン先進医療給付特約(12) \*3 ガン入院給付特約

●一時金の特約は最高2,000万円までご契約可能!  
(一時金1回のみ支払特則を付加した場合で、  
ガンと診断確定されたとき)

●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 沖縄支社 那覇営業所

〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地2丁目8-1 JEI那覇ビル5F TEL 098-862-5084



職場のかんたん  
メンタルヘルス



# 聞き疲れを起こさないためのコツ

STRESS MANAGEMENT

相談業務をしている私は、よく「悩みごとを聞いて、辛くありませんか?」という質問を受けます。その答えは「NO」です。もちろん、集中して相手の話を聴くので、身体的にはとても疲れます。しかし、心の内をうかがうことによって気をもらったり、生きる本質を真剣に見つめ直すことができたりといったプラス面の方が圧倒的に多いので、「辛くなる」ということはありません。

私に「辛くなりませんか?」と尋ねた人は、きっと相談を受けて身体的だけではなく、心も疲れてしまうことがあるのでしょうか。相手のために、問題解決に向かうアドバイスを一生懸命に考えるからかもしれません。誠実であればあるほど、苦しくなったり、辛くなったりするのも当然です。

人から相談を受けて苦しむのは、悩みや苦しさをあたかも「自分のこと」として捉えてしまうからです。これを「同感」といいます。「わかる、わかる。私もそう思う」という感覚です。例えば、仕事で失敗して落ち込んでいるという話を聞き、自分が仕事で失敗して落ち込んだときの感情を重ね合わせて反応します。相手のエピソードを通して、過去の自分の感情をよみがえらせ、一緒になって感情の波にのまれることになります。しかし、実際には同じ気持ちであるは

ずはなく、建設的な関わり方ではありません。さらに、自分の経験や知識の下に相談してきた相手にアドバイスをしたくなるのです。「成長してほしいと願えばこそ」「相談される頼れる上司でありたいからこそ」気持ちも入ってしまい自分目線になりがちです。例えるなら、川で溺れている人を助けようと川に飛び込んで一緒に溺れてしまう……というような状況です。お互い疲れ果ててしまいます。

では、どうしたらよいのかというと、「同感」せずに「共感」すればいいのです。同感が「私もそう思う」と聞き手主体になってしまうのに対し、共感は「あなたはそう思うんだね」「そうしたことがあったんだね」と相手主体になります。共感の場合は、聞き手の気持ちちは基本無視です。人間なので、全く感情が動かないということはありませんが、それでも、自分だったら……とか、こうすればいいのに……という気持ちは封じ、相手が何を訴えているかに気持ちを集中させます。一見冷たい対応に思えるかもしれません、これこそが、相手を尊重する関わり方なのです。

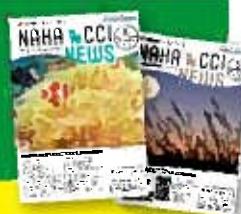
しっかりと純粹に相手の思いを受け止めるための集中力は必要ですが、自分の気持ちと切り離しているので、引きずられて心が疲れることはあります。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子 (おおの・もえこ)

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構(メンタルアップマネージャ資格認定機関)代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』(サンマーク出版)ほか多数。



## 那覇商工会議所会報誌 NAHA CCI NEWS 入札のお知らせ



那覇商工会議所会報誌 NAHA CCI NEWS の入札を実施致します。  
委託期間は令和4年4月1日～令和6年3月31日の3年間になります。  
ご関心のある会員企業は、下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

那覇商工会議所 企画業務部 担当:与儀

〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル6階

TEL098-868-3758 FAX098-866-9834 E-mail:tyogi@nahacci.or.jp



OIST

沖縄科学技術大学院大学

那覇商工会議所では、沖縄の自立的発展と世界の科学技術の向上に貢献することを目的としたOISTの理念と共に感し、研究成果を紹介していきます。

## サンゴの細胞が褐虫藻を飲み込んだ瞬間を観察

OISTと高知大学の研究チームは、世界で初めて造礁サンゴの細胞が、光合成をする単細胞生物の褐虫藻を取り込むことを観察することに成功しました。



「サンゴが健全に生きていく上で褐虫藻は必須な藻類です」と、OISTマリンゲノミックスユニットを率いる佐藤矩行教授は語ります。「サンゴは褐虫藻を取り込み安全な住処を提供します。褐虫藻はそこで光合成で生きていく事ができ、その見返りに褐虫藻は自分で作った栄養をサンゴに提供します。」

しかし、この20年程サンゴと褐虫藻の共生関係が危機的状況に陥っています。海水汚染、酸性化、海洋温度上昇などの環境ストレスによって、褐虫藻がサンゴから抜け出してサンゴが白化し、美しいサンゴ礁が白一色のサンゴの墓場と化しているのです。

「サンゴ礁の保全には、サンゴとその細胞の中で生きる褐虫藻との相互関係をできるだけ完全に理解する事が絶対に必要です。しかし、今日に至るまでそういう研究は極めて困難でした。」と、論文の筆頭著者である高知大学の川村和夫名誉教授は語ります。

そのような中、本研究と同じ研究チームが造礁サンゴの幼生から、幾つかの異なった培養細胞株の樹立に成功しこれが本研究に繋がりました。今回の研究では「IVB5」という名前の培養株のサンゴ細胞に焦点を当てています。この株の細胞の多くは、形、行動、遺伝子発現から判断して、サンゴの内胚葉細胞の性格を持っており、サンゴの中でも褐虫藻を取り込むのは、まさにこの内胚葉の細胞だという事が大切な点です。

研究チームは、このIVB5サンゴ細胞を含む培養皿に褐虫藻を加えました。すると直ぐに、約40%の培養サンゴ細胞が長い指のような突起を伸ばして褐虫藻に取りつき、褐虫藻はサンゴ細胞に「飲み込まれ」ました。その間

わずか30分もかかりません。「こんな現象が見られると『驚き』の一言です。まるで夢を見ているような気分です」と佐藤教授は語ります。

取り込まれた後の細胞の様子を更に2、3日観察すると、褐虫藻のあるものは崩壊して壊れてしまいますが、他のものは液胞と呼ばれる膜に囲まれた細胞小器官の中に上手く取り込まれるようになります。研究者にとって、これこそが何億年前にどのようにして両者の共生関係が始まったのかを考えるヒントになります。

「おそらくサンゴの祖先は、褐虫藻を取り込み、壊し、餌として利用したのが始まりだと考えられます。しかし時間を経て、サンゴは褐虫藻を光合成し栄養をくれる仲間として扱うように進化したのではないでしょうか」と、論文共著者である関山論子博士はお唆しています。

研究チームは、既に電子顕微鏡を使ってサンゴ細胞がどのように褐虫藻を取り込んでいくのかなどの詳細な過程を探り始めています。また、共生にサンゴのどのような遺伝子が働いているのかを探る実験も始めており、同時に褐虫藻を取り込んだサンゴ細胞を1ヶ月程培養する事ができています。近い将来に褐虫藻とサンゴの細胞の両方が増殖できるような培養系を確立したいとチームは考えています。

「もしこれができるれば、次は更に新しい疑問である環境ストレスでのサンゴ細胞の反応、つまり白化がどのようにして起こるのか、ストレスにどう因応していくのかなど、より完全な理解が繋がると思います」と佐藤教授は語ります。

# 第一尚氏 ゆかりの集落

文と絵 ローベル川田

木々に囲まれた石灰岩の丘陵地を縫うように古道が伸びていく。高低差のある地形になぞるようにのせた集落が、より陰影を深めている。

至る所に点在する史跡や御嶽、樋川の聖なる場所。木々の風の音を聴きながら俯瞰する遠景の海原、ここはこぢんまりした桃源郷のようだ。

玉城村(現南城市)富里、當山の集落がある。第一尚氏ゆかりの史跡が残る古の地でもある。近くには第一尚氏6代主「尚泰久の墓」があり集落と海を見

守っている。側には長男の「安次富可那巴志(金橋)」がある。近くの當山には尚泰久の兄「尚布里之墓」がある。

全る所に残る石畳の古道や一枚石の大きなヒンブンが悠久の歴史をしのばせていく。

魯と金福の弟の布里が争い、志魯は城を焼失した後亡くなり、布里は當山村に身を隠して住んだ。

一人共倒れになり、尚泰久が第6代の主になつた。時は過ぎ、尚泰久の没後、第7代の王位継承は長男の安次富可那巴志(金橋)ではなく、異母兄弟で三男の尚徳であつた。

尚徳が王位に就いた時の後先は定かではないが、長男の金橋、次男八幡加那志は叔父の布里の住む玉城間切り當山、富里に逃れた。

南城市(旧玉城村)の富里・當山は巨岩と森に囲まれた古の集落、第一尚氏のゆかりの史跡が点在している。

富里の中央には、仲栄真殿の神人

十数年前に「百十踏揚のジーファーの受け継ぐ家がある」と聞き興奮したことがある。現在、第一尚氏十統の歴代國主の陵墓「玉陵」が存在する。

各地に点在する第一尚氏の歴代國主の御墓を1カ所にまとめた「玉陵」の風景が目に見えると、時間軸がつながり、歴史の奥行きがさらに深まる。集落の生活の営みと祭祀は、静かに強く統いている。

「沖縄タイムス連載を編集  
(那覇商工会議所エキスパート)

呼称の「主留前殿内」があり、三兄弟が仮に住み着いた場所だと伝わる。

世礼井前を通り、石畳の上り坂の突き当たりに、巨岩と木々に囲まれた自然の空間が広がる。

奥の方は巨岩の壁面が衝立となり、今でも生活ができるような雰囲気。住居の痕跡が浮かんでくる。尚泰久の長女、伝説の百十踏揚は時の阿麻和利の妃となり、後に数奇な運命に翻弄された後富里の地で余生を送り、次男の三津菴多武喜の側で眠る。

兄弟姉妹の王妃の母親は、護佐丸の娘であり「護佐丸・阿麻和利の乱」で一人とも亡くなる。

仲栄真殿の神人は、八の玉・勾玉を持ち運んで打み、各駆の神人が馬にまたがり各種所を巡礼したという。高低差のある地形の集落を、ゆつたりと馬の行列が練り歩く。その様子を思い浮かべる。

各地に点在する第一尚氏の歴代國主の御墓を1カ所にまとめた「玉陵」の風景が目に見えると、時間軸がつながり、歴史の奥行きがさらに深まる。集落の生活の営みと祭祀は、静かに強く統いている。



Rosella / 2023.7.2.



あなたの沖縄に出会う

沖縄県立博物館・美術館  
Okinawa Prefectural Museum and Art Museum

通信

## 「教育普及=エデュケーター」の仕事について

沖縄県立博物館・美術館に「教育普及」担当の学芸員がいることを、皆さんにはご存じですか？今回は、私の担当する「教育普及」の活動内容についてご紹介します。

美術館で働く「教育普及=エデュケーター」は、「美術館が社会教育の場として、子どもから大人まで様々な来館者に美術に親しんでもらう」ことを目標に掲げ、様々なプログラムを提供することが仕事です。全国的に「作品を所蔵し、展示・研究する場所」という存在だった美術館が、1990年代頃から徐々に「美術館を利用してもらう。楽しんでもらう。」ことに力を入れるようになってきたと言えています。

当館も「美術館を楽しく利用してもらう」ために、様々なプログラムを提供しています。美術館で開催する企画展・コレクション展に関連する「アーティストトーク」や「キュレータートーク」などの企画や運営もそのひとつです。

また、学校団体を受け入れて行う鑑賞プログラムや、出前授業なども実施しています。

毎年夏休みには「夏休み！こどもフェスタ」という子どもを対象にしたワークショップや、年間を通して大人も子どもも楽しめる、沖縄の伝統工芸を扱った「OKINAWAアートワークショップ」も企画・運営しています。

また、沖縄県内の小中高校生を対象とした「アートコンクール」は、今年で5回目を迎え、先日、作品選考会が行われました。今年のテーマは「沖縄」で、青い海や白い砂浜など沖縄の良い面を表現する一方で、ゴミの不法投棄などの環境問題や、コロナ禍で苦しむ人々的心情を表現するなど、沖縄の子どもたちの現在の「思い」を感じることができました。全部で1638点もの応募があり、「沖縄県立博物館・美術館の誕生祭(おきみゆー誕生祭)」の期間である11月3日には表彰式を行い、11月21日(日)まで当館の1階で作品展を開催いたします。

子どもたちの描いた「沖縄への思い」を、ぜひご覧になってみて下さい。

さらに、当館はこれまで、美術館へ足を運ぶことが難しい地域の方にも美術に親しんでもらえるように、離島へき地を巡る「移動展」を開催してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年に引き続き今年も延期が決定しました。次年度こそ開催できるように、スタッフ一同、これからも準備を進めていく予定です。

このように、美術館の「教育普及」の活動は、鑑賞だけではなく、展覧会に関連する個展や、ワークショップ、アートコンクールなど制作・表現することを取り入れたプログラムも行なうなど多岐にわたります。

昨年、今年とコロナ禍で、当館は休館の期間が長く続きました。これから「美術館教育」「鑑賞教育」の普及・充実のために必要なことは何かと考えた時、美術館が休館になった際、また、美術館へなかなか足を運べない遠隔地にも質の高い美術教育を提供できるように、SNSや動画コンテンツを駆使するなど様々な新しい取り組みを行っていくことが課題だと言えます。

来年は、開館15周年をむかえる沖縄県立博物館・美術館。「敷居が高い」といわれる当館が、「地城に根ざした開かれた博物館・美術館」となるように、「教育普及」の仕事に責任と誇りを持ち、一生懸命取り組んでいきたいと思います。

11月3日から美術館企画展『琉球の横顔—描かれた「私」からの山登り』が開幕するなど、今後も、たくさんの企画展・コレクション展と、関連催事やワークショップ等を開催する予定です。ぜひ、この機会に沖縄県立博物館・美術館へ足を運び「芸術の秋」を感じてみてはいかがでしょうか。

沖縄県立博物館・美術館(美術館延)  
教育普及担当：玉城 単苗



夏休み！こどもフェスタ2021



アートコンクール2020



**コラム**

Life is  
Beautiful

## ~迷惑度自己診断~ アラフォー見聞録(56人目)

人様の迷惑など顧みないアラフォーの皆様。緊急事態宣言が解除され、制限はありますが居酒屋もOKになりました。気を許さず三密を守って居酒屋を盛り上げましょう。但し、下記の診断で凶が一つでもある方は出禁です。

- 店の奥の席に座っているが、頻繁にトイレに行く。
- 取分けにくいタマンのマースニーを勝手に注文し1人占めする。
- 会費以上食べようと必死で、隣のビールを肘で最低3回は溢す。
- 慣れないタッチパネルで注文するが、必ず別の商品が大量に届く。
- 割り勘精算時には必ず姿を消し、精算後にそう~っと現れる。




column

## 11・12月スケジュール

11月

11月15日(月) 浦添商工会議所設立30周年記念式典・講演会

女性会定例会

11月16日(火) 青年部全国会長研修会

11月17日(水)～20日(土) 沖縄振興税制東京要請 第159回簿記検定試験

11月18日(木)～19日(金) 「ハイブリッド」年末調整セミナー、那覇YEGビジネス交流会

11月24日(水) 令和3年度第一回沖縄地方労働委員会

11月25日(木) 令和3年度第一回沖縄地方労働委員会

11月26日(金) 【オンライン】公正取引委員会会議

11月27日(土) 第50回ビジネス実務法務検定試験(一級)&第47回福祉住環境コーディネーター検定試験(一級)

12月

12月1日(水) 【オンライン】公正取引委員会会議

12月5日(日) 第50回ビジネス実務法務検定試験(一級)&第47回福祉住環境コーディネーター検定試験(一級)

12月6日(月)～8日(水) 全国商工会議所観光振興大会

12月8日(水) 青年部臨時総会・望年会

12月9日(木) 第16回九州地区商工会議所共済制度運営研究協議会

12月12日(日) 珠算検定試験  
12月13日(月)～16日(木) 指導員研修特別コース

## 10月事務局日誌

10月1日(金) 【オンライン】2021年度都道府県厅所在地商工会議所中小企業相談所長会議

10月6日(水) 理事会(青年部、ハイブリット)

10月7日(木) 那覇港長期構想検討委員会

10月8日(金) 令和3年度第一回沖縄県子どもの貧困対策に関する有識者会議

10月10日(日) 情報処理技術者試験

10月12(火) マル経本番查

10月13(水) 経済団体会議本会議(青年部定例会)

10月14(木)～15日(金) 沖縄×東京食の大商談会

10月15(金) 障害者雇用要請、OKINAWA×TOKYO商談会バイヤー視察

10月19(火) 女性会定例会

10月20(水) 【オンライン】第16回経済対策関係団体会議

10月21(木) ベストウイズクラブ2021年度第一回常任幹事会

10月22(金) 第二回子どもの貧困対策に関する有識者会議、沖縄県「最低金額改正周知のための街頭キャンペーン」【オンライン】第53回全国商工会議所女性会連合会総会

10月24(日) 那覇商工会議所青年部協力献血、第223回珠算検定試験

10月25(月) 那覇空港拡張整備促進連盟監査

10月27(水) 事業承継実能調査ワーキンググループ会議

10月29(金) 沖縄県振興審議会、沖縄県地域訓練協議会

10月31(日) 那覇市市制100周年記念及び那覇文化芸術劇場なはーと開館記念式典

**那覇商工会議所**

〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1  
琉球リース総合ビル6F

TEL

098-868-3758(代)

E-mail

cci-naha@nahacci.or.jp

FAX

総務部 098-866-9834  
相談部 098-866-5728

URL

<https://nahacci.com>



オールカラーになり見やすくなりました。

## 年賀企業広告募集のご案内

謹啓、時下益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

平素より当会議所活動にご理解と、ご協力賜り衷心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大の緊急事態宣言が解除され、これまで感染症防止対策に対する皆様のご努力とご協力に敬意の意を表します。

当所では、新たな年を迎えるにあたり、会員企業皆様の健勝とご発展を祈念して、年賀企業広告を募集致します。どうぞ、貴社のPRをご利用下さい。

敬具

広告規格(A4判)	広告料
① 表紙内側(全面)	11万円 <b>55,000円</b>
② 裏表紙内側(全面)	9.9万円 <b>49,500円</b>
③ 誌面内(全面)	7.7万円 <b>38,500円</b>
④ 誌面内(1/2面)	5.5万円 <b>27,500円</b>
⑤ 誌面内(1/4面)	3.3万円 <b>16,500円</b>

(税込価格)



※申込締切日:令和3年12月3日(金)

■広告規格①について、申込多数の場合は先着順とさせて頂きます。

お問い合わせ先 那霸商工会議所 総務部 津嘉山

TEL 098-868-3758

FAX 098-866-9834



tsukayama@nahacci.or.jp

労働問題、うちの弁護士先生、  
費用高いしなあ…訴訟になれば、  
弁護士先生頼めるのに…訴訟になる前に、  
解決したいんだけど。もひと手軽に、そして弁護士並みに  
法律に詳しい先生いないかなあ…

特定社会保険労務士

堀下 和紀

# 相談顧問

5万円



ここまで対応するの?

そう、組織力が違います!

## 就業規則の作成

通常20万~100万円の就業規則の作成。

うちは、新規作成と更新も無料です。

法改正の都度、無料で、

就業規則のメンテナンスができます。

## 法改正情報

100個くらいの法律は、毎月のように

改正されます。毎月、情報をお送りします。

25人以上の組織で情報をとっていますので

微に入り細に入り届けられます。

## 労務相談

メンタルヘルスでの休職は?

退職勧奨したいんだけど?

などの問題に法的視点から

的確なアドバイスを行います。

## 労働書面の作成

問題社員に、懲戒処分ができなくとも、

「厳重注意書」は文書で出せます。

パワハラ社員、社内風紀を乱す社員、

勤怠不良社員など、法律的な文書を作成。

## あっせん代理

セクハラ、パワハラ、不当解雇などの

問題を労働局のあっせんに代理します。

実績は県内ナンバーワン(自社調べ)です。

「わたし、失敗しないので」



まずはお気軽にお問い合わせ下さい!

098-942-5528

受付時間 9:00 ~ 17:00(月~金・祝祭日を除く)

FAX 098-942-5529



社会保障労務士法人  
堀下 & パートナーズ  
HORISHITA & PARTNERS

〒901-2123 沖縄県浦添市西洲 2-6-6 組合会館 2F

<https://horishita.com>